

1. Õppeasutus

Järvamaa Kutsehariduskeskus

2. Õppekava nimetus

Puhastamise põhitõed ja hoolduskoristus

3. Õppekavarühm

Koduteenindus

4. Õppekava koostamise alus

Puhastusteenindaja tase 3

B.2.1 Tööks ettevalmistamine

B.2.3 Hoolduskoristuse tegemine

Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastus- ja kodumajanduse ning puhastusteenindaja õppekavad.

Koduteeninduse riiklik õppekava

5. Õppe kogumaht ak. tundides

Maht 30 tundi, millest 20 tundi praktika koolikeskkonnas lektori juhendamisel.

Koolituse auditoorne töö toimub kontakt-, hübriid- või veebiõppena

6. Õpikeskkonna kirjeldus

Koolituse auditoorne osa toimub veebiõppena Meet keskkonnas või Järvamaa Kutsehariduskeskuse auditooriumis.

Koolituse praktiline osa toimub Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastusteeninduse õppeklassis ja koristuskeskuses. Olemas on vajalikud koristusmasinad põranda ja treppide hoolduseks, koristustöövahendid ja abimaterjalid.

7. Sihtgrupp

Isikud, kes soovivad koristusteenust pakkuma hakata või juba tegutsevad selles valdkonnas, kuid neil puudub erialane väljaõpe.

8. Õppe alustamise tingimused

Tingimused puuduvad.

Veebiõppes osalemiseks on vajalik:

- hea internetiühendus
- kõlarid
- mikrofoni

9. Õppe eesmärk

Koolituse tulemusel õppija teostab puhastusteeninduse valdkonna igapäevatoos eettulevaid vajalikke koristustöid ja kasutab vastavalt pinnakattematerjalile õigeid abivahendeid järgides puhastustööde kvaliteedi nõudeid.

10. Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- määrab koristustööde vajaduse ja järjekorra, võttes arvesse mustusastet, soovitud puhtusastet ja etteantud juhiseid;
- valib koristustarvikud ja -masinad ning valmistab need tööks ette, sh niisutab koristustekstiilid vastavalt mustusastmele ja pinnakattematerjalile;
- valib vastavalt juhiste sobiva koristusaine ja mõõdab välja sobiva koguse, arvestades mustuse liiki ja pinnakattematerjali ning järgides kasutusjuhendit.
- puhastab vastavalt juhistele mööbli ja esemed mustusest, kasutades sobivaid

koristusmeetodeid, -tarvikuid, -aineid ja /või -masinaid;

- puhastab vastavalt juhistele seinad ja põrandad, kasutades mustusele ja pinnakattele sobivaid koristusmeetodeid, -tarvikuid, -aineid ja /või -masinaid;
- puhastab ja korrastab vastavalt juhistele kasutatud koristustarvikud ja /või -masinaid.

11. Õppesisu

Auditoorne töö (10 tundi):

Tööks ettevalmistamine:

- Koristustööde planeerimine
- Koristusaine valimine ja doseerimine
- Koristustarvikute/masinate valimine ja ettevalmistamine

Praktiline osa (20 tundi):

- Hoolduskoristuse tegemine:
- Mööbli ja esemete puhastamine
- Seinte ja põrandate puhastamine
- Erinevate ruumide hoolduskoristus

12. Õppemeetodid

Loeng, arutelu, praktiline töö

13. Iseseisev töö

Puudub

14. Õppematerjalid

- Töövihik õpilasele "Koristamine - see on lihtne"
- Õppefilm "Koristamine on lihtne"
- Koolitaja koostatud töölehed ja testid

15. Nõuded õpingute lõpetamiseks sh hindamiseetodid ja -kriteeriumid

Õpingud loetakse lõppenuks, kui õpilane on osalenud õppetöös vähemalt 70% ja on sooritanud testi ning õppetöös ettenähtud praktilised tööd. Mitmeeristav hindamine.

Hindamiseetod	Hindamiskriteeriumid
Test	Positiivseks soorituseks on vaja vähemalt 70% õigeid vastuseid
Praktilised tööd: Erinevate ruumide hoolduskoristus (wc, koridor, trepid, klass, kabinet)	Positiivseks soorituseks on vaja teostada koristustöö võttes arvesse järgmist: <ul style="list-style-type: none">• Valib koristusained, -tarvikud ja meetodid• Doseerib ainet kasutusjuhendi järgi.• Puhastab erinevad pinnad mustustest.• Vestlus, mille käigus õppija hindab ja analüüsib oma töö tulemust

16. Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

Koolituse lõpus väljastatakse tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse osaletud kontaktõppetundide ja neis läbitud teemade kohta

17. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

Rita Vaher, Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastusteeninduse kutseõpetaja, puhastustööde praktilise õppe juhendaja, puhastusteenindaja II kutsekvalifikatsioon (EKR tase 4, alates 2008.a, tähtajatu), töökogemus täiskasvanute koolitamisel alates 2011.a. Kutseõpetaja tase 5 (alates 2015.a, tähtajatu).

Karin Õunap

Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastusteeninduse kutseõpetaja. Puhastusteenindaja-juhendaja, tase 4 kutsekvalifikatsioon, töökogemus täiskasvanute koolitamisel alates 2005.a. Bakalaureusekraad kodumajanduse erialal/õpetajakoolituse tunnistus (magistrikraad)



Järvamaa
Kutsehariduskeskus
ÕPPIMINE ON SÜDAMEASI