

1. Täienduskoolitusasutuse nimi

Järvamaa Kutsehariduskeskus

2. Õppekava nimetus

Laste ja noorte loomulik ja turvaline seksuaalne areng ning seksuaalvägivalla ennetamine

3. Õppekavarühm (*vastavalt rahvusvahelisele haridus- ja koolitusvaldkondade klassifitseerimise süsteemile ISCED-F 2013*)

Lastehoid ja teenused noortele

4. Õppekeel

eesti keel

5. Õppekava koostamise alus

Lapsehoidja, tase 4

B.2.1 Lapse kasvukeskkonna toetamine

B.2.4 Lapse tervise edendamine

Lapsehoidja tase 5

B.2.1 Lapse kasvukeskkonna toetamine

B.2.4 Lapse tervise edendamine

Sotsiaaltöötaja, tase 6

B.3.8 Lastekaitse

B.3.9 Sotsiaaltöö laste ja peredega.

6. Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides) **ja õppe ülesehitus**

Maht 24 tundi, millest 16 tundi on praktiline töö õppekeskkonnas.

7. Õppekeskkond

Koolitus toimub Järvamaa Kutsehariduskeskuse auditooriumis. Koolitusruum on varustatud vajalike tehniliste vahenditega.

Teoreetiline ja praktiline auditoorne õpe on omavahel tihedalt seotud, sest üks õppemeetod muutub sujuvalt teiseks vastavalt õppegrupi osalejate soovidele ning valmisolekule tegevuste muutmiseks.

8. Sihtgrupp

Aegunud teadmistega laste ja noortega töötavad või kokkupuutuvad õpetaja abid, kes vajavad teadmisi laste ja noorte seksuaalkäitumise hoiakutest ja väärtustest ning lapse/noore positiivse minapildi kujunemisest, et toetada laste ja noorte seksuaalset arengut.

9. Õppe alustamise tingimused

Puuduvad.

10. Eesmärk

Koolituse tulemusel õppija toetab laste ja noorte seksuaalkäitumist ja –arengut ning seksuaalkäitumise hoiakuid ja väärtuseid.

11. Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- Mõistab ja toetab laste ja noorte seksuaalkäitumist ja –arengut;
- Loob laste ja noortega seksuaalsusega seotud teemade käsitlemisel turvalise ja toetava õhkkonna;
- Seksuaalvägivalla ennetamisel on teadlikum ja julgem;

- Eristab eakohast (loomulikku), sobimatut ja lubamatut seksuaalkäitumist;
- Reageerib piireülatavale seksuaalkäitumisele oskuslikult, vajadusel otsides abi kolleegidelt ja teistelt spetsialistidelt.

12. Õppe sisu

Auditoorne töö (8 t)

- Seksuaalsus, armastus, seks.
- Seksuaalne areng, minapilt.
- Lapse/noore seksuaalne areng erinevatel eaperioodidel.
- Seksuaaltervis ja –käitumine. Turvalisus väikelastel.
- Lapse/noore seksuaalkäitumise hindamine. Eakohane, sobimatu ja lubamatu seksuaalkäitumine.
- Reageerimine lapse/noore piireülatavale seksuaalsele käitumisele.
- Otsekohesed jutud, rääkida või mitte ja kes räägib ning mida jmt.
- Seksuaalvägivald.
- Kahjustatud laste/noorte aitamine.

Praktiline töö (16 t)

- Näiteolukorrad ja juhtumite arutelu.

13. Õppemeetodid

Loeng. Arutelu. Rühmatööd.

14. Iseseisev töö

Puudub

15. Õppematerjalid

Koolitaja esitlus- ja jaotusmaterjalid

16. Nõuded õpingute lõpetamiseks sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingute lõpetamiseks on vajalik osaleda kontaktõppes vähemalt 70% ja sooritab praktilised tööd. Mitteeristav hindamine.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
Praktiline töö: isiklik kogemuse analüüs	Kirjeldab oma kogemust tuginedes igapäevatoos/-elus ette tulevatele käitumismudelitele. Pakub välja lahenduse(d).
Praktiline töö	Lahendab koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal praktilised situatsioonid, analüüsib, pakub välja lahenduse(d).

17. Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Koolituse läbimisel väljastatakse osalejatele tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

Koolituse lõpus väljastatakse tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse osaletud kontaktõppetundide ja neis läbitud teemade kohta.

18. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

Asta Olonen

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, ämmaemand 2008.a. AS Järvamaa Haigla ämmaemand nõustaja alates 2008.a. Ämmaemand tase 7. Täiskasvanute koolitamise kogemus tervishoiu valdkonnas alates 2008.a. Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaaltöö, nõustamise ja tervishoiu valdkonna täiskasvanute koolitaja alates 2022.a.