

1. Õppeasutus

Järvamaa Kutsehariduskeskus

2. Õppekava nimetus

Palliatiiivsel ravil oleva inimese käsitlus tervishoiu- ja hoolekandesüsteemis

3. Õppekavarühm (*vastavalt rahvusvahelisele haridus- ja koolitusvaldkondade klassifitseerimise süsteemile ISCED-F 2013*)

Õendus ja ämmaemandus

4. Õppekeel

Eesti keel

5. Õppekava koostamise alus

Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist, tase 4

B.2.2 Kliendi tegevusvõime arendamine, säilitamine ja toetamine

Hooldustöötaja tase 4

B.2.1 Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine

Järvamaa Kutsehariduskeskuse hooldustöötaja ja tegevusjuhendaja õppekava

6. Õppe kogumaht ak. tundides

Maht 24 tundi, millest 18 tundi on praktiline töö

7. Õpikeskkonna kirjeldus

Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaaltöö ja nõustamise õppe läbiviimise väljaõppeklass.

8. Sihtgrupp

Aegunud oskustega hoolekandesüsteemi töötajad, kelle teadmised valuravi põhimõtetest, suundumustest ja ravil olev inimese käsitlusest vajavad täiendamist. Samuti aegunud oskustega koduhoolduse pakkujad või omastehooldajad, kes vajavad täiendavaid teadmisi ja praktilisi oskusi abivajaja ravist, valu leevendamisest ja haigusega inimese võimestamisest.

9. Õppe alustamise tingimused

Kasuks tuleb valdkonnas töötamise kogemus

10. Õppe eesmärk

Koolituse tulemusel õppijad saavad ülevaate kaasaegsest valuravi seisukohtadest, hooldusvõtete ja abivahendite rakendamisest ning ravist.

11. Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

Teab palliatiiivse ravi põhiprintsiipe ja suundumusi;

Kasutab palliatiiivse ravi põhimõtteid töös;

Tagab ravil olevale inimesele võimalikult hea elukvaliteedi;

Nõustab ravil olevat inimest ja tema lähedasi.

12. Õppesisu

Auditoorne töö (14 t)

I Palliatiiivne ravi: mõiste, tähendus, printsiibid, vajaduse hindamine, ravikorraldus.

Kodu või haigla. Töötaja jaksamine, Surm, kriis.

II Vähihaige palliatiiivne ravi: ravimeetodid, eripärad, erinevate sümptomite ravi, valuravi, enteraalne toitmine-põhimõtted.

III Vähihaige toetuses põhilised abivahendid: stoom, stoomihooldus, raviteekond, näidustused, tuisistused, toitumine, abivahendid/praktilised oskused.

Taastusravi võimalused -erinevad lähenemised.

IV Haigusega inimese võimestamine ja lähedaste nõustamine.

V Õe tegevused valu leevendamisel. Tõenduspõhine tegevus lähtuvalt inimkeskusest.

Praktiline töö (10 t)

Haigusjuhtude põhine situatsioonide lahendamine, tarvikute õige kasutamine, töö dokumenteerimine ja analüüs

13. Õppemeetodid

Loeng, rühmatööd, arutelu, praktilised tegevused

14. Iseseisev töö

Puudub

15. Õppematerjalid

Koolitaja jaotusmaterjal

16. Nõuded õpingute lõpetamiseks sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingud loetakse lõpenuks, kui õpilane on osalenud õppetöös vähemalt 75% ja sooritanud praktilised tööd. Mitteeristav hindamine.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
Praktilised tööd	<ul style="list-style-type: none">• haigusjuhtude põhine situatsioonide lahendamine• tarvikute õige kasutamine• töö dokumenteerimine ja analüüs

17. Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Koolituse lõpus väljastatakse tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse osaletud kontaktõppetundide ja neis läbitud teemade kohta.

18. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

Kaiu Suija

Arst-onkoloog, Tartu Ülikooli arstiteaduskond 1975.a.

2010-2011-Soomes palliativse arsti erikoolitus.

Juhatanud MTÜ Lõuna-Eesti Vähiühingut 31 aastat.

Juhatanud SA Vähihaigete Toetusravi alates 2004.a.

Täiskasvanute koolitamise kogemus arstidele ja õdedele palliativse ravi alal alates 2004.a.

Maire Raidvere

2006 Tallinna Ülikool, sotsiaalteaduste magister. 2017 Tartu Tervishoiu Kõrgkool, õe erialaõpe, vaimse tervise õendus (Cum laude). Valdkonnas töötamise kogemus alates 1983.a. AS Järvamaa Haigla, õendusjuht, õendusabi osakonna juhataja. Täiskasvanute koolitamise kogemus alates 2014.a. Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaaltöö ja

tervishoiu valdkonna täiskasvanute koolitaja alates 2017.a. Vabariiklik aasta koolitaja
2023 eripreemia.