

1. Täienduskoolitusasutuse nimi

Järvamaa Kutsehariduskeskus

2. Õppekava nimetus

Dementsussündroomiga inimese mõistmine ja abistamine

3. Õppekavarühm (*vastavalt rahvusvahelisele haridus- ja koolitusvaldkondade klassifitseerimise süsteemile ISCED-F 2013*)

Eakate ja puudega täiskasvanute hooldamine

4. Õppekeel

eesti keel

5. Õppekava koostamise alus

Hooldustöötaja tase 4

B.2.4 Töö eakatega

Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist tase 4

B.2.2 „Kliendi tegevusvõime arendamine, säilitamine ja toetamine“

B.2.7 „Töö intellektihäire ja vaimse tervise probleemidega täiskasvanuga“

Järvamaa Kutsehariduskeskuse hooldustöötaja õppekava moodulid Töö eakatega

Sotsiaaltöö ja nõustamine riiklik õppekava.

6. Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides) **ja õppe ülesehitus**

Maht 60 tundi, millest 20 tundi on praktiline töö õppekeskkonnas.

7. Õppekeskkond

Koolitus toimub Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaaltöö ja nõustamise õppe läbiviimise väljaõppeklassis.

8. Sihtgrupp

Tervishoiu- ja sotsiaalhoolekande valdkonna töötajad, kes tegelevad igapäevaselt eakate või dementsusega inimeste abistamise ja toetamisega ja nende peredega suhtlemisega ja soovivad täiendavaid teadmisi tööks dementsusega inimesega.

Samuti omasteholdajad, koduhooldusteenuse pakkujad, kes vajavad teadmisi ja oskusi dementsusega inimeste mõistmiseks ja elukvaliteedi toetamiseks.

9. Õppe alustamise tingimused

Empaatia- ja vastutusvõimelisus, hoolivus, usaldusväärsus ja ausus.

Kasuks tuleb valdkonnas töötamise kogemus.

10. Eesmärk

Koolituse tulemusel õppija toetab ja hooldab dementseid abivajajaid igapäevastes tegevustes arvestades dementsuse abivajaja eripärasid ning loob abivajajale vaimselt, füüsiliselt ja sotsiaalselt sobiva elukeskkonna.

11. Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- Tunneb dementsussündroomi haigustega seotud sümptomaatikat ning dementsusega kaasnevaid ohte;
- Teab dementsusega inimese hoolduse printsiipe;
- Juhendab, toetab ja abistab dementsusega eakat nende igapäevastes elamistoimingutes lähtuvalt abivajaduse raskusastmest ning individuaalsetest iseärasustest;

- Planeerib dementssele eakale vastavalt abivajaja võimekusele sobivaid aktiveerivaid tegevusi;
- Rakendab hooldamisel ohutuid ergonoomilisi töövõtteid ja abivahendeid, et tagada nii eaka kui hooldaja turvalisus ja heaolu.

12. Õppe sisu

Auditoorne töö (40 t)

- Normaalne ja haiguslik vananemine
- Dementsuse faasid, nendega kaasnevate kognitiivsete ja füüsiliste võimete langus
- Toimetulek ja abivõimalused kognitiivsete- ja käitumishäirete puhul
- Dementsusega kaasnevad ohud (traumad, toitumisprobleemid, väärkohtlemine, sotsiaalne isolatsioon)
- Suhtlemine dementsse eakaga
- Dementsse eaka tegevusvõime säilitamine ning aktiveerimine

Praktiline töö (20 t)

- Hooldus dementsuse hilises staadiumis.
- Ergonoomiliste töö- ja hooldusvõtete kasutamise praktilised harjutused.
- Abivahendite kasutamine abivajaja juhendamisel (nt ratastoolid, käimisraamid, tõstukid) vastavalt abivajaja vajadustele.

13. Õppemeetodid

Loengud, videod, rühmatööd, esitlused, situatsioonülesannete lahendamine.

14. Iseseisev töö

Puudub

15. Õppematerjalid

Koolitajate esitlus- ja jaotusmaterjalid

16. Nõuded õpingute lõpetamiseks sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingute lõpetamiseks on vajalik osaleda kontaktõppes vähemalt 70% ja sooritada praktilised tööd. Mitteeristav hindamine.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
praktiline töö – juhtumipõhine ülesanne	pakub lahenduse abivajaja probleemile vastavalt juhtumikirjeldusele
praktiline töö – situatsioonülesanne	situatsioonülesande baasil ergonoomiliste võtete ja abivahendite kasutamise demonstreerimine

17. Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Koolituse läbimisel väljastatakse osalejatele tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

Koolituse lõpus väljastatakse tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse osaletud kontaktõppetundide ja neis läbitud teemade kohta.

18. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

Kristi Mikola

Tegevusteraapia Tallinna Tervishoiu Kõrgkool 2014.a. Tegevusterapeut tase 6.

Terviseteadus Tartu Ülikool 2024.a. Läbinud pilootprojekti "Hortikultuurne teraapia erivajadusega inimestele rehabilitatsiooni eesmärgil" 2015. aastal. Sotsiaaltöö

valdkonnas töötamise kogemus alates 2013.a. Alates 2014.a AS Järvamaa Haigla

tegevusterapeut. Järvamaa Kutsehariduskeskuse täiskasvanute koolitaja alates 2015.a.

Alates 2023 aastast Tervise Abi OÜ müügiesindaja. Pikaajaline kogemus patsiendi nõustamises ning klienditöös.