

1. Täienduskoolitusasutuse nimi

Järvamaa Kutsehariduskeskus

2. Õppekava nimetus

Digikeskkonna ohud ja nende vältimine igapäevatoos

3. Õppekavarühm

Arvutikasutus

4. Õppekeel

Eesti keel

5. Õppekava koostamise alus

Järvamaa Kutsehariduskeskuse erialade digipädevust toetavad õpiväljundid.

ECDL standard.

Kutseid läbiv arvuti tööalase kasutamise kompetents.

Kutseid läbiv digipädevuste hindamise skaala.

IT-süsteemide noorempetsialist, tase 4.

A.6 Tulevikuoskused: hoiab ennast pidevalt kursis IT alaste arengutega sh.

küberturvalisuse, tehisintellekti, asjade interneti (IoT) ja pilvetehnoloogia valdkondades.

B.2 IT-süsteemide noorempetsialist, tase 4 üldoskused

B.3.14 Infoturbe haldamine (e-CF kompetents E.8)

Järvamaa Kutsehariduskeskuse IT-süsteemide noorempetsialist eriala.

Eesti infoturbestandard (E-ITS) ning küberturvalisuse seadus.

6. Õppe kogumaht

26 akadeemilist tundi, millest 6 tundi on praktiline töö koolikeskkonnas

7. Õppekeskkond

Koolitus toimub Järvamaa Kutsehariduskeskuse arvutiklassis, kus on olemas vajalikud seadmed ja IKT-vahendid. Õppekeskkond on mugav ja ligipääsetav, et toetada praktilist õppimist ja grupitööd.

8. Sihtgrupp

Täiskasvanud, kes vajavad praktilisi oskusi ja teadmisi internetis ohutult tegutsemiseks.

Sihtgrupp võib hõlmata erinevaid spetsialiste, kes vajavad teadmisi digikeskkonna

ohtudest ja sellest, kuidas ennetada ja vältida turvaintsidente, tõsta küberturbe teadlikkust, osata kaitsta oma privaatsust, isikuandmeid ja digitaalset identiteeti.

9. Õppe alustamise tingimused

Arvuti ja nutiseadme baaskasutamise oskused.

10. Eesmärk

Koolituse tulemusel õppija kaitseb oma isiklikke andmeid ja seadmeid digitaalsetes

keskkondades, tuvastab ja väldib levinud ohte ja pahavarasid ning rakendab

turvameetmeid igapäevatoos. Koolitus aitab tõsta teadlikkust küberturvalisusest ja

ennetada turvaintsidente.

11. Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- Mõistab andmete ja seadmete kaitsmise olulisust ning rakendab sobivaid turvameetmeid;
- Tunneb ära kahtlased e-kirjad ja veebilehed;

- Loob ja haldab tugevaid paroole ja kasutab mitmeastmelist kontode turvamist;
- Tunneb ära levinud petuskeemid ja hoidub neist;
- Kasutab turvaliselt oma arvutit ja Android nutitelefoni.

12. Õppe sisu

Auditoorne töö (20 t):

- Miks on oluline oma andmeid ja seadmeid kaitsta? (1 t)
- Kahtlaste e-kirjade ja veebilehtede ära tundmine (3 t)
- Paroolide loomine ja kasutamine (3 t)
- Mitmeastmeline autentimine (3 t)
- Interneti petuskeemid ja nende vältimine (3 t)
- Seadmete turvaline kasutamine: arvutid ja Android nutiseadmed (3 t)
- Andmete ja isiklike failide kaitsmine (2 t)
- Mida teha kui tekib probleem? (2 t)

Praktiline töö koolikeskkonnas (6 t):

- Paroolide loomine (1 t)
- Seadmete turvameetmete seadistamine (1 t)
- Küberturvalisuse testid (2 t)
- Erinevate turvaintsidentide analüüsimine (2 t)

13. Õppemeetodid

Koolitus on praktilise suunitlusega ja osalejaid kaasav, sisaldades arutelusid ja praktilisi harjutusi.

14. Iseseisev töö

Puudub. Kõik õpingud toimuvad juhendatud keskkonnas.

15. Õppematerjalid

Koolitaja poolt koostatud ülesanded ja materjalid, sh esitlused, töölehed, ülesannete kirjeldused ja juhised.

16. Nõuded õpingute lõpetamiseks

Õpingud loetakse lõppenuks, kui õppija on osalenud õppetöös vähemalt 70 % ja on sooritanud kõik praktilised ülesanded. Mitmeeristav hindamine.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
Praktiline ülesanne Nr.1 Küberturvalisuse testid	Osalenud kõikide testide sooritustes
Praktiline ülesanne Nr.2 Turvaintsidenti analüüs	Analüüsi esitlemine

17. Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Koolituse lõpus väljastatakse tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse osaletud kontaktõppetundide ja neis läbitud teemade kohta

18. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

Janis Frei

Järvamaa Kutsehariduskeskuse kutseõpetaja ja täiskasvanute koolitaja. IT-süsteemide noorempetsialist, tase 4. Täiskasvanute koolitamise kogemus arvutikasutamise valdkonnas alates 2023.a.