

Järvamaa Kutsehariduskeskuse õppekava

Õppekavarühm		Sotsiaaltöö ja nõustamine				
Õppekava nimetus		Hooldustöötaja				
		Care worker				
Õppekava kood EHISes		140959				
ESMAÕPPE ÕPPEKAVA				JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA		
EKR 2	EKR 3	EKR 4 kutsekeskharidus	EKR 4	EKR 5	EKR 4	EKR 5
			X			
Õppekava maht (EKAP):		120				
Õppekava koostamise alus:		Vabariigi Valitsuse 26.08.2013 määrus nr 130 „Kutseharidusstandard“, Kutsestandard „Hooldustöötaja, tase 4“ Sotsiaalhoolekande Kutsenõukogu otsus nr 15/18.12.2019				
Õppekava õpiväljundid:		<p>1) mõistab hooldustöötaja kutse- ja eriala põhjalikult ja rakendab kutseala põhimõtteid, teooriaid, tehnoloogiaid nii tavapärastes kui ka uudsetes töösituatsioonides;</p> <p>2) vastutab oma tööülesannete täitmise eest, õpib ja täiendab end iseseisvalt ja ennastjuhtivalt ning järgib inimõigusi, kutse-eetikat ja võrdse kohtlemise põhimõtteid;</p> <p>3) hindab ja analüüsib oma teadmiste taset, lähtub abivajajast kui tervikust ja tema vajadustest, jõuvarudest, toimetulekuvõimest ning tõekspidamistest iseseisvuse toetamisel;</p> <p>4) hoolitseb abivajaja füüsiliste, psüühiliste ja sotsiaalsete vajaduste rahuldamise eest, juhendab ja toetab teda ning teeb ettepanekuid töötulemuste parendamiseks;</p> <p>5) abistab abivajajat funktsionaalsete häirete ja rehabilitatsiooni korral, aidates tervist taastada, saavutada ja säilitada ning toetab teda surma lähenedes;</p> <p>6) hindab kriitiliselt saadaoleva teabe usaldusväärsust, teeb koostööd ja suhtleb abivajaja, tema lähedaste, sugulaste ja teiste võrgustikutöötajatega;</p> <p>7) kasutab arvutirakendusi ja interneti võimalusi teabe loomiseks, esitamiseks ja mõistmiseks.</p>				
Õppekava rakendamine:		Õppevorm mittestatsionaarne õpe, statsionaarne - koolipõhine õpe, statsionaarne - töökohapõhine õpe				
Nõuded õpingute alustamiseks põhiharidus						
Nõuded õpingute lõpetamiseks Õpingud neljanda taseme kutseõppes loetakse lõpetatuks pärast õppekavas kirjeldatud kvalifikatsioonile või osakutsele vastavate õpiväljundite saavutamist. Õpiväljundite saavutatust hinnatakse kutseeksamiga, mida võib sooritada ka osade kaupa. Juhul, kui kutseeksami sooritamine ebaõnnestub, on õpilasel õigus sooritada õpingute lõpetamiseks samuti erialane lõpueksam. Haridusliku erivajadusega õpilase puhul hinnatakse õpiväljundite saavutatust erialase lõpueksamiga, mille võib asendada kutseeksamiga.						
Lõpetamisel väljastatavad dokumendid Lõputunnistus neljanda taseme kutseõppe läbimise kohta						
Õpingute läbimisel omandatav(ad)						

kvalifikatsioon(id):	Hooldustöötaja, tase 4	
osakutse(d):	puuduvad	
Õppekava struktuur Põhiõpingud 102 EKAP, sh praktika 30 EKAP Valikõpingud 18 EKAP		
Põhiõpingute moodulid (102 EKAP)		
Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine	46 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • Tunneb turvalise ja toetava keskkonna loomise võimalusi • Planeerib ja teostab vajalikud hooldustegevused lähtudes hooldusplaanist ja abivajaja seisundist • Teavitab abivajajat tervislikust toitumisest arvestades tema seisundit, eelistusi ja võimalusi, toiduhügieeni nõudeid • Sooritab erinevaid hooldustoiminguid vastavalt hooldusplaanile ja/või juhistele • Viib läbi hügieeni- ja ilutoimingud, riietumist jm, kasutades • Toetab ja juhendab abivajajat füüsilisi, psüühilisi ja sotsiaalseid tegevusi aktiveerivate tegevustega ning seksuaalkäitumisel • Toetab toimetulekut rehabilitatsiooni-, sotsiaal- ja tervishoiuteenuste korraldamisel • Abistab õde õendustoimingute teostamisel ja ravimite hankimisel • Toetab lähedast ja teeb või juhendab leinatööd lähtuvalt kultuuri traditsioonidest, eetikast • Annab esmaabi haigushoogude, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, kutsub abi ja elustab kliinilisest surmast
Majapidamistööde korraldamine	2 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • Planeerib ja teeb puhastus- ja korrastustööd koostöös abivajajaga, dokumenteerib elektroonselt kokkulepped, kasutab ennast ja keskkonda säästvaid töövõtteid • Korraldab vajalikke majapidamistöid vastavalt lepingus/hooldusplaanis fikseeritule, eriolukordades toimib vastavalt juhistele
Töö lastega perega	4 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • Kirjeldab pere igapäeva- ja majanduslikku toimetulekut, selgitab pere-eelarve koostamist ning selle järgimist • Märkab lastega perede probleeme ühiskonnas ja kirjeldab nende lahendamise võimalusi.
Töö eakatega	5 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • Hindab vastavalt ülesandele eaka terviseprobleeme ja toimetulekut, abistab ja juhendab lahenduste leidmisel igapäevaseks toimetulekuks, toetudes gerontoloogia ja geriaatria alustele • Kirjeldab vastavalt ülesandele vananemisega seotud toimetuleku probleeme ja abivajaduse kujunemist toetudes gerontoloogia ja geriaatria alustele • Selgitab abivajajale ja tema lähedastele arusaaval viisil toetuste ja teenuste korraldamise protsesse võrgustikus
Töö erivajadustega inimestega	6 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • abistab, juhendab ja toetab abivajajat lähtuvalt tema erivajadusest • toetab ja suunab erivajadusega inimest ja tema võrgustikku toimetulekuprobleemide lahendamisel
Õpitee ja töö muutuv keskkonnas	5 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • kavandab oma õpitee, arvestades isiklikke, sotsiaalseid ja tööalaseid võimalusi ning piiranguid • mõistab ühiskonna toimimist, tööandja ja organisatsiooni väljakutseid, probleeme ning võimalusi

		<ul style="list-style-type: none"> • kavandab omapoolse panuse väärtuste loomisel enda ja teiste jaoks kultuurilises, sotsiaalses ja/või rahalises tähenduses • mõistab enda vastutust oma tööalase karjääri kujundamisel ning on motiveeritud ennast arendama
Suhtlemine ja asjaajamine	2 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • mõistab suhtlemisprotsesside seaduspärasusi ning oskab süsteemselt mõelda, konflikte lahendada ja oma tegevust reflekteerida • kasutab suhtlemisel korrektset asjaajamiskeelt
Meeskonnatöö	2 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • Korraldab meeskonnatööd, toetab ja juhendab kolleege oma pädevuste piires, arvestades abivajaja vajadusi
Praktika	30 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • hindab oma valmidust tulevaseks tööeluks • tunneb turvalise ja toetava keskkonna võimalusi • juhendab ja toetab abivajajat elamistoimingutes • jälgib abivajaja seisundit ja hooldab abivajajat erinevate elundkondade haiguste korral • kasutab hooldamisel ergonoomilisi töövõtteid ja abivahendeid ning juhendab abivajajat abivahendite kasutamisel • planeerib ja viib läbi abivajajale ealiselt sobivaid ja jõukohaseid aktiveerivaid tegevusi • juhendab abivajajat eluaseme korrastamisel ja majapidamistöodes, vajadusel teostab need tööd ise • juhendab abivajajat teenuste taotlemisel ja vajadusel korraldab neid • suhtleb abivajajaga, kolleegidega ja võrgustikuga lugupidavalt • osaleb meeskonnatöös
Valikõpingute moodulid (26 EKAP)		
Tegevusteraapia alused ja abivahendid	3 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • mõistab füsioteraapia olemust ja kasutab teadmisi ja oskusi töös abivajajaga • tunneb ja valib liikumisravi harjutusi eakatele parandamiseks nende elukvaliteeti • on võimeline kasutama algteadmisi klassikalisest massaažist ja ühitama neid hooldustoimingutega
Toitumisnõustamise alused	5 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • koostab lapsele sobiliku tasakaalustatud menüü, arvestades tema vanust ja erivajadusi • mõistab toiduhügieeni põhimõteteid toidukäitlemise erinevates etappides
Tervishoiu ja hoolekandeesutuste puhastus	3 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • määratleb koristusvajaduse lähtudes mustuse liigist ja astmest ning koostab koristusplaani erineva otstarbega ruumidele • valib, doseerib ja kasutab koristusaineid ning analüüsib kulusid • valib ja kasutab koristustarvikuid ja –masinaid, analüüsib hoolduskuludeks vajalikku materjalikogust • viib läbi hoolduskoristust ja suurpuhastust
Tegevusjuhendamise alused	3 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • hindab psüühilise erivajadusega inimese tegevusvõimet, koostab igapäevatoimingute tegevusplaani • motiveerib, toetab ja juhendab psüühilise erivajadusega inimese psüühilist, vaimset ja füüsilist igapäevaeluga toimetulekut kasutades erinevaid klienditöö meetodeid ja ergonoomilisi töövõtteid • planeerib ja viib läbi psüühilise erivajadusega inimesele sobivaid teraapilisi tegevusi, toetab tema

		eneseväljendusvõimet ja sotsiaalseid suhteid ning kasutab erinevaid kommunikatsiooni vahendeid
Hingehoid	2 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • mõistab kristlikke ja ilmalikke lähtekohti hoolekandetöös ja rakendab vajadusel hingehoiu põhimõtteid erialatöös • tunneb Eestis esinevaid kristlikke ja mittekristlikke konfessioone ja eristab nende iseärsusi
Inglise keel	2 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • Tunneb erialast terminoloogiat hooldustöö töövahendite ja toodete/teenuste osas • Suhtleb inglise keeles töösituatsioonis kasutades kliendi hooldamisel vajalikku sõnavara
Vene keel	2 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • Tunneb erialast terminoloogiat hooldustöö töövahendite ja toodete/teenuste osas • Suhtleb vene keeles töösituatsioonis kasutades kliendi hooldamisel vajalikku sõnavara
Eesti keel võõrkeelena	2 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • Mõistab eestikeelset lihtsat kõnet ja teksti, mis seostub igapäevase töövaldkonnaga • Selekteerib tööalastest tekstidest iseseisvalt vajalikku informatsiooni • Saab hakkama igapäevastes suhtlusolukordades
Jalgade hooldus	1 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • Toetab psüühilise erivajadusega inimese jalgade hoolduse vajadust kasutades erinevaid klienditöö meetodeid ja ergonoomilisi töövõtteid • Viib läbi psüühilise erivajadusega inimesele sobivaid jalgade hooldustegevusi
Tekstiilide hooldamine	3 EKAP	<ul style="list-style-type: none"> • Eristab tekstiilmaterjale ja nende hooldusviise kasutades tooteinfot ja visuaalset vaatlust • Valib pesuaine, kasutades tootekaarti ja arvestades toimainete mõju keskkonnale ning inimese tervisele • Peseb tekstiilmaterjale kasutades õigeid tehnoloogiaid ning keskkonda ja inimese tervist säästvalt

Valikõpingute valimine:

Õpilane valib 18 EKAP-i ulatuses valikaineid.

Lisaks esitatud valikutele võib õpilane valida valikmooduleid kooli teistest õppekavadest või teiste õppeasutuste õppekavadest kooli õppekorralduseeskirjas sätestatud korras. Valikõpingud toetavad valitud erialal töötamist.

Spetsialiseerumised

puuduvad

Õppekava kontaktisik

Laida Reitmann

Märkused:

Moodulite rakenduskava on kättesaadav:

<https://www.jkhk.ee/et/rakenduskavad>