

JÄRVAMAA KUTSEHARIDUSKESKUSE KOOLI ÕPPEKAVA						
Õppekavarühm		Tervishoid ja sotsiaalteenused				
Õppekava nimetus eesti keeles		<b>Hooldustöötaja</b>				
Õppekava nimetus inglise keeles		Care worker				
Õppekava kood EHISes		140959				
ESMAÕPPE ÕPPEKAVA x				JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA		
<b>EKR 2</b>	<b>EKR 3</b>	<b>EKR 4</b> kutsekeskharidus	<b>EKR 4</b>	<b>EKR 5</b>	<b>EKR 4</b>	<b>EKR 5</b>
			x			
Õppekava maht (EKAP):		<b>120 EKAP</b>				
Õppekava koostamise alus:		Vabariigi Valitsuse 26.08.2013 määrus nr 130 „Kutseharidusstandard“, Kutsestandard „Hooldustöötaja, tase 4“ Sotsiaalhoolekande Kutsenõukogu otsus nr 15/18.12.2019				
Õppekava õpiväljundid:		<p>Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab hooldustöötaja vajalikud teadmised, oskused ja hoiakud töötamiseks tervishoiuasutuses, hooldusasutuses ja avahooldussektoris ning luuakse eeldused õpingute jätkamiseks ja elukestvaks õppeks.</p> <p>Pärast õppekava läbimist õpilane:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) mõistab hooldustöötaja kutse- ja eriala põhjalikult ja rakendab kutseala põhimõtteid, teooriaid;</li> <li>2) tehnoloogiaid nii tavapärastes kui ka uudsetes töösituatsioonides; vastutab oma tööülesannete täitmise eest, õpib ja täiendab end iseseisvalt ja ennastjuhtivalt ning järgib inimõigusi, kutse-eetikat ja võrdse kohtlemise põhimõtteid;</li> <li>3) hindab ja analüüsib oma teadmiste taset, lähtub abivajajast kui tervikust ja tema vajadustest, jõuvarudest, toimetulekuvõimest ning tõekspidamistest iseseisvuse toetamiseks;</li> <li>4) hoolitseb abivajaja füüsiliste, psüühiliste ja sotsiaalsete vajaduste rahuldamise eest, juhendab ja toetab teda ning teeb ettepanekuid töötulemuste parendamiseks;</li> <li>5) abistab abivajajat funktsionaalsete häirete ja rehabilitatsiooni korral, aidates tervist taastada, saavutada ja säilitada ning toetab teda surma lähenedes;</li> <li>6) hindab kriitiliselt saadaoleva teabe usaldusväärsust, teeb koostööd ja suhtleb abivajaja, tema lähedaste, sugulaste ja teiste võrgustikutöötajatega;</li> <li>7) kasutab arvutirakendusi ja interneti võimalusi teabe loomiseks, esitamiseks ja mõistmiseks.</li> </ol>				
<p><b>Õppekava rakendamine</b> (sihtrühmadele ja käsutatavatele õppevormidele): Põhiharidusega või keskharidusega õppija, statsionaarne koolipõhine/töökohapõhine/</p>						

mittestatsionaarne õpe	
<b>Nõuded õpingute alustamiseks</b> Põhiharidus	
<b>Nõuded õpingute lõpetamiseks:</b> Õpingud neljanda taseme kutseõppes loetakse lõpetatuks pärast õppekavas kirjeldatud kvalifikatsioonile vastavate õpiväljundite saavutamist. Õpiväljundite saavutatust hinnatakse kutseksamiga, mida võib sooritada ka osade kaupa. Juhul, kui kutseksami sooritamine ebaõnnestub, on õpilasel õigus sooritada õpingute lõpetamiseks samuti erialane lõpueksam.	
<b>Õpingute läbimisel omandatav(ad)</b>	
... kvalifikatsioon(id):	Hooldustöötaja, tase 4 vastavad kompetentsid
... osakutse(d):	Puuduvad
<b>Õppekava struktuur</b>	
Põhiõpingute moodulid (nimetus, maht ja õpiväljundid):	
<b>1. Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine (46 EKAP)</b>	
Õpiväljundid:	
1.1 Tunneb turvalise ja toetava keskkonna loomise võimalusi	
1.2 Planeerib ja teostab vajalikud hooldustegevused lähtudes hooldusplaanist ja abivajaja seisundist	
1.3 Teavitab abivajajat tervislikust toitumisest arvestades tema seisundit, eelistusi ja võimalusi, toiduhügieeni nõudeid.	
1.4 Sooritab erinevaid hooldustoiminguid vastavalt hooldusplaanile ja/või juhistele	
1.5 Viib läbi hügieeni- ja ilutoimingud, riietumist jm, kasutades	
1.6 Toetab ja juhendab abivajajat füüsilisi, psüühilisi ja sotsiaalseid tegevusi aktiveerivate tegevustega ning seksuaalkäitumisel	
1.7 Toetab toimetulekut rehabilitatsiooni-, sotsiaal- ja tervishoiuteenuste korraldamisel	
1.8 Abistab õde õendustoimingute teostamisel ja ravimite hankimisel	
1.9 Toetab lähedast ja teeb või juhendab leinatööd lähtuvalt kultuuri traditsioonidest, eetikast	
1.10 Annab esmaabi haigushoogude, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, kutsub abi ja elustab kliinilisest surmast	
<b>2. Majapidamistöõde korraldamine (2 EKAP)</b>	
Õpiväljundid:	
2.1 Planeerib ja teeb puhastus- ja korrastustööd koostöös abivajajaga, dokumenteerib elektroonselt kokkulepped, kasutab ennast ja keskkonda säästvaid töövõtteid	
2.2 Korraldab vajalikke majapidamistöid vastavalt lepingus/hooldusplaanis fikseeritule, eriolukordades toimib vastavalt juhistele	
<b>3. Töö lastega peredega (4 EKAP)</b>	
Õpiväljundid:	
3.1 Kirjeldab pere igapäeva- ja majanduslikku toimetulekut, selgitab pere-eelarve koostamist ning selle järgimist.	
3.2 Märkab lastega perede probleeme ühiskonnas ja kirjeldab nende lahendamise võimalusi.	
<b>4. Töö eakatega (5 EKAP)</b>	
Õpiväljundid:	
4.1 Kirjeldab vastavalt ülesandele vananemisega seotud toimetuleku probleeme ja abivajaduse kujunemist toetudes gerontoloogia ja geriaatria alustele.	

- 4.2 Hindab vastavalt ülesandele eaka terviseprobleeme ja toimetulekut, abistab ja juhendab lahenduste leidmisel igapäevaseks toimetulekuks, toetudes gerontoloogia ja geriaatria alustele.
- 4.3 Selgitab abivajajale ja tema lähedastele arusaaval viisil toetuste ja teenuste korraldamise protsesse võrgustikus.

## **5. Töö erivajadustega inimestega (6 EKAP)**

Õpiväljundid:

- 5.1 Abistab, juhendab ja toetab abivajajat lähtuvalt tema erivajadusest.
- 5.2 Toetab ja suunab erivajadusega inimest ja tema võrgustikku toimetulekuprobleemide lahendamisel.

## **6. Õpitee ja töö muutuv keskkonna 5 EKAP**

Õpiväljundid:

- 6.1 Kavandab oma õpitee, arvestades isiklikke, sotsiaalseid ja tööalaseid võimalusi ning piiranguid;
- 6.2 Mõistab ühiskonna toimimist, töandja ja organisatsiooni väljakutseid, probleeme ning võimalusi;
- 6.3 Kavandab omapoolse panuse väärtuste loomisel enda ja teiste jaoks kultuurilises, sotsiaalses ja/või rahalises tähenduses;
- 6.4 Mõistab enda vastutust oma tööalase karjääri kujundamisel ning on motiveeritud ennast arendama.

## **7. Suhtlemine ja asjaajamine 2 EKAP**

Õpiväljundid:

- 7.1 Mõistab suhtlemisprotsesside seaduspärasusi ning oskab süsteemselt mõelda, konflikte lahendada ja oma tegevust reflekteerida
- 7.2 Kasutab suhtlemisel korrektset asjaajamiskeelt

## **8. Meeskonnatöö 2 EKAP**

Õpiväljundid:

- 8.1 Korraldab meeskonnatööd, toetab ja juhendab kolleege oma pädevuste piires, arvestades abivajaja vajadusi;

## **9. Praktika (30 EKAP)**

Õpiväljundid:

- 9.1 Analüüsib oma valmidust tulevaseks tööeluks.
- 9.2 Rakendab turvalise ja toetava keskkonna kujundamise põhimõtteid.
- 9.3 Juhendab ja toetab abivajajat elamistoimingutes järgides kutse-eesitikat.
- 9.4 Jälgib abivajaja seisundit ja hooldab abivajajat erinevate elundkondade haiguste korral ennast ja abivajajat säästvalt.
- 9.5 Kasutab hooldamisel ergonoomilisi töövõtteid ja abivahendeid ning juhendab abivajajat abivahendite kasutamisel.
- 9.6 Planeerib ja viib läbi abivajajale ealiselt sobivaid ja jõukohaseid aktiveerivaid tegevusi.
- 9.7 Juhendab abivajajat eluaseme korrastamisel ja majapidamistöodes, vajadusel teostab need tööd ise.
- 9.8 Juhendab ja toetab abivajajat teenuste taotlemisel ja vajadusel korraldab neid.
- 9.9 Suhtleb abivajajaga, kolleegidega ja võrgustikuga lugupidavalt.
- 9.10 Osaleb meeskonnatöös.

### **Valikõpinguid**

Õpilane valib **18 EKAP**-i ulatuses valikaineid.

Lisaks esitatud valikutele võib õpilane valida valikmooduleid kooli teistest õppekavadest või teiste õppeasutuste õppekavadest kooli õppekorralduseeskirjas sätestatud korras. Valikõpingud toetavad valitud erialal töötamist.

1. Tegevusteraapia alused ja abivahendid (3 EKAP)
2. Toitumisnõustamise alused (5 EKAP)
3. Tervishoiu ja hoolekandeesutuse puhastus (3 EKAP)
4. Tegevusjuhendamise alused (3 EKAP)
5. Hingehoid (2 EKAP)
6. Inglise keel (2 EKAP)
7. Vene keel (2 EKAP)
8. Kutseksamiks ettevalmistus 2 EKAP

**Spetsialiseerumised** (moodulite nimetus ja maht):

Puuduvad

### **Õppekava kontaktisik**

ees-ja perenimi:	Laida Reitmann
ametikoht:	juhtõpetaja
telefon:	5146884
e-post:	laida.reitmann@jkhk.ee

Märkused:

Kooli kodulehel <https://jkhk.ee/et/rakenduskaavad> õppekava moodulite rakenduskaava  
Lisa 1 Kutsestandardi kompetentside ja õppekavamoodulite vastavustabel

## Lisa 1 Kutsestandardi kompetentside ja õppekavamoodulite vastavustabel

Kompetentsi nimetus kutsestandardis	Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine	Majapidamistöde korraldamine	Suhtlemine ja asjaajamine	Töö lastega peredega	Töö eakatega	Töö erivajadustega inimestega	Õpitee ja töö muutuv keskkonna	Praktika	Meeskonnatöö
Abivajaja abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevustes	x		x	x	x	x		x	x
Abivajaja abistamine majapidamistödel ja eluaseme korrastamisel	x		z					x	x
Meeskonnatöö korraldamine ja juhendamine	z		x				x	x	x
Töö lastega				x				x	
Töö eakatega	x				x	x		x	
Töö erivajadustega inimestega	x					x		x	
Abivajaja ja tema võrgustikuga kontakti loomine, säilitamine ja suhtlemine	x		x	x	x	x		x	
Abivajaja tervist ja toimetulekut mõjutavate tegurite hindamine ning teenuste korraldamine	x			x	x	x		x	
Esmaabi andmine	x			x	x	x	x	x	
Suhtlemine	x		x	x	x	x	x	x	x
Arvuti kasutamine	x		x	x	x	x	x	x	x

X – tähistatakse, millises õppekava moodulis arendatakse ja hinnatakse nimetatud kompetents