

<b>JÄRVAMAA KUTSEHARIDUSKESKUS</b> <b>HOOLDUSTÖÖTAJA ÕPPEKAVA MOODULITE RAKENDUSKAVA</b>			
Sihtrühm	Põhiharidusega õpilane		
Õppevorm	Statsionaarne töökohapõhine õpe		
Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õpetajad
1	<b>HOOLDUSE ALUSED</b>	<b>11</b>	Kaja Koger
<b>I kursus</b>			
Nõuded mooduli alustamiseks	Puuduvad		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised, oskused ja hoiakud abivajajaga tegelemiseks ning talle turvalise ja toetava keskkonna loomiseks		
Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid		
1) Orienteerub erinevatele sihtrühmadele suunatud teenuste ja toetuste süsteemis ja Eesti sotsiaalpoliitika põhimõtetes	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kirjeldab vastavalt ülesandele sotsiaalhoolekande- ja tervishoiuvaldkonna peamisi arengusuundi lähtudes sotsiaalpoliitika alustest, sotsiaalseadusandlusest ja rahvastikuprotsessidest;</li> <li>2. Kirjeldab vastavalt ülesandele erinevatele sotsiaalhoolekande- ja tervishoiuteenustele esitatavaid nõudeid, kasutades valdkonda reguleerivaid õigusakte;</li> <li>3. Loetleb ja kirjeldab kirjalike tööde nõuetele vastavalt vormistatud ettekandes riigi ja kohaliku omavalitsuse poolt erinevatele sihtrühmadele tagatud sotsiaalteenuseid ja –toetusi;</li> <li>4. Annab ülevaate tervishoiu- ja sotsiaalvaldkonna ajaloolisest arengust;</li> <li>5. Koostab eneseanalüüsi, hinnates kutsestandardist ja õigusaktidest (sotsiaalhoolekande seadus jm) tulenevaid nõudeid hooldustöötaja pädevustele abivajajale toetava ja turvalise keskkonna loomisel.</li> </ol>		
2) Tunneb turvalise ja toetava keskkonna loomise võimalusi	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Analüüsib eluviisidest ja keskkonnast tulenevaid tegureid ja riske, mis mõjutavad inimest kui tervikut;</li> <li>7. Kirjeldab inimese tegevusvõime ning abivajaduse seoseid tema füüsilise, psüühilise ja sotsiaalse toimetulekuga, arvestades tema keelt ja kultuuri;</li> <li>8. Sõnastab hooldusmeeskonna eesmärgid vastavalt ülesandele abivajaja heaolu ja hooldusvajadust silmas pidades, kasutades kliendikeskse hooldusprotsessi põhimõtteid;</li> <li>9. Koostab vastavalt ülesandele tegevuskava abivajaja tervise ja heaolu toetamiseks ning tema aktiveerimiseks;</li> <li>10. Kirjeldab hooldustöötaja rolli meeskonnas abivajaja seisundist lähtuva hooldusplaani koostamisel.</li> </ol>		

Teemad, alateemad,	<p><b>Teema 1. Sotsiaalpoliitika/ tervishoiu- rehabilitatsiooni ja sotsiaalhoolekande teenused 5 EKAP</b></p> <p>Alateemad:</p> <p>1.1. Tervishoiu- ja sotsiaalhoolekande süsteem ning seadusandlus.  1.2. Tervishoiuteenused. E-tervishoid.  1.3. Sotsiaalhoolekande teenused.  1.4. Hoolekande kontseptsioon (sotsiaalpoliitika põhimõtted).  1.5. Sotsiaalhoolekandeseadus, lastekaitseadus, perekonnaseadus, puuetega inimeste sotsiaaltoetuste seadus.  1.6. Rehabilitatsiooni plaanid, rehabilitatsiooni taotlused.  1.7. Hooldus avahoolduses ja hooldusasutustes. (hoolduskorraldus). KOV määrused.  1.8. Hooldus multikultuurset keskkonnas (kultuur, usund, keel).  1.9. Ajalooline kujunemine.</p> <p><b>Teema 2. Hoolduse alused 6 EKAP</b></p> <p>Alateemad:</p> <p>2.1. Inimese elamise toimingud ja neid mõjutavad tegurid.  2.3. Rahvatervise ja tervisedenduse alused.  2.4. Hooldusprotsess.  2.5. Toitumisõpetuse alused.  2.6. Eetika.  2.7. Eneseareng.  2.8. Kliendikesksus.  2.9. Hoiakud.</p>
praktika	Praktilised tööd tervishoiu- ja hoolekandeesutustes
Õppemeetodid	Loeng, seminar, e-õpe, rühmatöö, eneseanalüüs, praktika
Hindamine	Mitteeristav
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Kõik õpiväljundid on saavutatud, õpimapp
sh hindamismeetodid	rühmatöö, eneseanalüüs, praktiliste oskuste demonstratsioon
Õppematerjalid	Kasmel, A., Lipand, A. (2007). Tervisedenduse teooria ja praktika I. Tln. Teesalu, S., Vihalemm, T. (1998). Seedimine, toitumine, dieetid. Trt.

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Moodul maht (EKAP)	Õpetajad
2	<b>HOOLDUSTOIMINGUD</b>	<b>20</b>	Kaja Koger, Liida Puumets
<b>I kursus 8 EKAP, II 12 EKAP</b>			
Nõuded mooduli alustamiseks	Puuduvad		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et lähtudes abivajaja seisundist abistab ja juhendab õpilane abivajajat elamistoimingutes ning planeerib ja viib läbi hooldustegevusi		
<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>		

<p>1) Juhendab ja toetab abivajajat elamistoimingutes</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kirjeldab vastavalt ülesandele abivajaja elamistoiminguid, lähtudes elamistoimingute teooriatest;</li> <li>2. Koostab vastavalt juhendile hooldusplaani, kirjeldades abivajaja aktuaalseid ja potentsiaalseid hooldusprobleeme ning tema juhendamise võimalusi;</li> <li>3. Analüüsib kaasõppijate poolt koostatud hooldusplaanide lähtuvalt kutse-etikast ning elamistoimingutest</li> </ol>
<p>2) Kasutab hooldamisel ergonoomilisi töövõtteid ja abivahendeid ning juhendab abivajajat abivahendite kasutamisel</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Tutvustab ergonoomilisi võtteid abivajaja liigutamisel ja liikumisel;</li> <li>5. Valib vastavalt ülesandele abivajajale sobivad abivahendid ning kirjeldab nende kasutamist ja hooldamist.</li> </ol>
<p>3) Hooldab abivajajat erinevate elundkondade haiguste korral</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Mõõdab, hindab ja protokollib elulisi näitajaid (pulss, vererõhk, kehatemperatuur, hingamissagedus jm), kasutades sobivaid meetodeid ja instrumente;</li> <li>7. Kirjeldab hooldustoimingute sooritamist, lähtudes erinevate elundkondade haiguste olemusest ning inimese anatoomiast, füsioloogiast ja patoloogiast;</li> <li>8. Kirjeldab vastavalt ülesandele ravimite manustamisega seotud toiminguid;</li> <li>9. Kirjeldab vastavalt ülesandele oma rolli õe abistamisel õendustoimingutes;</li> <li>10. Koostab juhendamisel erinevatele haigusseisunditele vastavaid toidusedeleid, kirjeldab toidu manustamise võimalusi vastavalt abivajaja seisundile.</li> </ol>
<p>4) Annab esmaabi haigusseisundite, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, vajadusel kutsub abi ja elustab kliinilisest surmast</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>11. Hindab abivajaja seisundit ja abikutsumise vajadust eluohtlike haigusseisundite, õnnetusjuhtumite ja traumade korral;</li> <li>12. Hindab abivajaja teadvusseisundit, hingamist ja südametööd ning tegutseb sellest lähtuvalt;</li> <li>13. Annab esmaabi eluohtlike haigusseisundite korral (infarkt, insult, hüpo- ja hüperglükeemia jm);</li> <li>14. Annab esmaabi erinevate õnnetusjuhtumite korral (elektrilöök, mürgistus jm);</li> <li>15. Annab esmaabi erinevate traumade korral (luumurd, verejooks jm);</li> <li>16. Määrab kindlaks elustamisvajaduse, kutsub abi ning elustab kliinilises surmas isikut eale, seisundile ja erivajadusele vastavalt.</li> </ol>

Teemad, alateemad	<p><b>Teema 1. Elamistoimingud 4 EKAP, I kursus</b></p> <p>Alateemad:</p> <p>1.1. Hoolekandetöö terviklikkus: inimene kui biopsühhosotsiaalne tervik.</p> <p>1.2. Abivajaduse olemus elukulu erinevatel etappidel. Elukulu ja elukäigu teooriate võrdlus abivajaduse hindamise seisukohalt.</p> <p>1.3. Hooldustoimingud.</p> <p>1.3.1. Inimese elamise toimingud ja neid mõjutavad tegurid. Abivajaja põhilised terviseprobleemid.</p> <p>1.3.2. Hooldusprotsess. Turvalise keskkonna tagamine, jäätmekäitus. A- ja antiseptika.</p> <p>1.3.3. Hingamine. Hingamise ja vereringe jälgimine, pulss, vererõhk, kehatemperatuuri säilitamine.</p> <p>1.3.4. Une ja puhkuse tagamine.</p> <p>1.3.5. Liikumise jälgimine ja abistamine liikumisel.</p> <p>1.3.5. Söömine, söötmine, jootmine.</p> <p>1.3.6. Eritamine. Abistamine eritamisel.</p> <p>1.3.7. Nahk. Naha puhtuse eest hoolitsemine.</p> <p>1.3.8. Riietumine ja riietamine.</p> <p>1.3.9. Õe abistamine õendustoimingutes. Süstimine, sidumine, stoomi hooldus, lamatiste ennetamine ja hooldus, kateteriseerimine.</p> <p>1.4. Surija hooldus.</p> <p>1.4.1. Suremine ja surm. Mõisted liigid, põhjused. Surm erinevatel eluetappidel.</p> <p>1.4.2. Surm peres, pereliikmete reaktsioonid. Kriisi etapid, hingehoid, surmaks valmistumine. Väärikas lahkumine.</p> <p>1.4.3. Sureva inimese hooldus kodus ja asutuses. Surnu korrastamine</p> <p><b>Teema 2. Ergonoomika ja abivahendid 3 EKAP, I kursus</b></p> <p>Alateemad:</p> <p>2.1. Inimese põhiasendid, põhiliigutused ja liikumine elu erinevatel etappidel.</p> <p>2.1.1 Kõhuli asend. Selili asend. Külili asend. Toetatud asend. Halvatusega asend.</p> <p>2.1.2 Keeramine. Liigutamine. Tõstmine. Liigutamisevõtete valik.</p> <p>2.2. Ergonoomika mõiste, kujunemine ja eesmärk.</p> <p>2.2.1 Ohud ja vigastused suurte raskuste tõstmisel.</p> <p>2.2.2 Turvalisus. Tervislikkus. Tootlikkus. Arenduslikkus.</p> <p>2.3. Ergonoomiliste töövõtete kasutamine töövõime säilitamiseks.</p> <p>2.3.1 Meeskonnatöö.</p> <p>2.3.2 Abivahendite kasutamine.</p> <p>2.3.3 Töö õige organiseerimine.</p> <p>2.4. Abivajaja ergonoomiline abistamine erinevates keskkondades ja toimingutes.</p> <p>2.4.1 Liikumine voodis, istumatõusmine, liikumine voodist toolile ja tagasi, istuva asendi korrigeerimine, WC-kasutamine, kõndimisel abistamine, põrandalt ülesaitamine.</p>
	<p><b>Teema 3. Hooldus erinevate haiguste korral 12 EKAP, II kursus</b></p> <p>Alateemad:</p>

	<p>3.1. Anatoomia, füsioloogia ja patoloogia alused</p> <p>3.1.1. Sissejuhatus anatoomiasse, füsioloogiasse ja patoloogiasse.</p> <p>3.1.2. Erialane terminoloogia. Põhimõisted.</p> <p>3.1.3. Tugi ja liikumiselundid. Inimese skelett.</p> <p>3.1.4. Süda, vereringe, veri. Vererõhk. Pulss.</p> <p>3.1.5. Hingamiselundid. Hingamisteed—Hingamine erinevates tingimustes.</p> <p>3.1.6. Seedeelundid. Seedekanal. Seedimine seedekanal erinevates osades. Defekatsioon.</p> <p>3.1.7. Kuse- ja suguelundid. Neerud. Uriini tekkeprotsess ja selle regulatsioon. Kuseteed. Urineerimisrefleks. Vee ja elektrolüütide tasakaal ja selle häired. Naise ja mehe suguelundid. Ovogenees ja spermatogenees. Ovariaalmenstruaaltsükkel.</p> <p>3.1.8. Närvisüsteem. Somaatiline närvisüsteem. Kesknärvisüsteem. Peaaju ja seljaaju. Uni. Mälu.</p> <p>3.1.9. Sisesekretsiooninäärmed.—Sisesekretsiooninäärmete hüpo- ja hüperfunktsioon.</p> <p>3.1.10. Meeleelundid. Nägemiselund. Nägemine. Lühi- ja kaugenägevus. Värvitaju. Kuulmis- ja tasakaaluelund. Kuulmine. Haistmiselund. Maitsmiselund.</p> <p>3.1.11. Katteelund. Naha ehitus ja funktsioonid. Termoregulatsioon</p> <p>3.2. Hooldus lastehaiguste korral.</p> <p>3.2.1. Laste sagedasemad terviseprobleemid.</p> <p>3.2.2. Haige lapse hooldamine.</p> <p>3.3. Hooldus sisehaiguste korral.</p> <p>3.3.1. Haiguse olemus, eelsoodumuslikud tegurid.</p> <p>3.3.2. Sagedamini esinevad hingamiselundkonna, südame ja veresoonkonna, seedeelundkonna, kuse-suguelundkonna, tugi- ja liikumiselundkonna haigused ja hoolduse põhimõtted.</p> <p>3.3.3 Toitumine ja toidu manustamine (enteraalne ja parenteraalne toitmine) ja dieedid.</p> <p>3.4. Hooldus kirurgiliste haiguste korral.</p> <p>3.4.1. Kirurgiline haige ja tema hooldus (sh pre- ja postoperatiivses perioodis).</p> <p>3.4.2. Haavade sidumine ja haavaravi vahendid.</p> <p>3.4.3. Traumajärgne hooldus.</p> <p>3.4.4. Seedetrakti ja uroloogilise kirurgilise patoloogiaga patsiendi hooldamine (stoomi ja epitsüstostoomi hooldus).</p> <p>3.4.5. Onkoloogilise patsiendi hooldamine.</p> <p>3.4.6. Ortopeedilise ja amputeeritud jäsemega patsiendi hooldamine.</p> <p>3.5. Hooldus neuroloogiliste haiguste korral.</p> <p>3.5.1. Sagedamini esinevad neuroloogilised haigused. Verevalum, insult, pea- ja seljaaju traumad. Kasvajad.</p> <p>3.5.2. Neuroinfektsioonid. Sclerosis multiplex, Parkinsoni tõbi.</p> <p>3.5.3. Neuroloogilistest haigustest tulenevad kliinilised ilmingud, mis määravad hooldusvajaduse. Halvatu hooldus.</p> <p>3.5.4. Abistamine valude korral.</p>
--	---

	<p>3.5.5. Neuroloogiliste haiguste jääknähtudega kliendi elukvaliteedi parandamise võimalused.</p>
	<p>3.6. Hooldus psüühika- ja käitumishäirete korral.</p> <p>3.6.1 Sagedamini esinevad psüühikahäired ja nende sümptomid.</p> <p>3.6.2 Meeskonnatöö psüühikahäiretega kliendi hooldamisel. Patsiendi ja kaasinimeste ohutuse kindlustamine.</p> <p>3.6.3 Seadustest tulenevad nõuded, haigla/hooldusasutuse ja ravirežiimid.</p> <p>3.7. Hooldus nakkushaiguste korral.</p> <p>3.7.1 Nakkushaiguste jaotus, levikuteed, sümptomid ja ennetamine. Hospitaalinfektsiooni alused.</p> <p>3.7.2 Soole-, piisk-, transmissiivsed, haava- ja kontaktnakkused. Helmintaasid.</p> <p>3.7.3 Hooldaja käitumine nakkuskoldes.</p> <p>3.8. Hooldus naha- ja suguhaiguste korral.</p> <p>3.8.1 Nakkuslikud, viiruslikud, parasitaarsed nahahaigused ja seenhaigused. Naha mädapõletikud. Abivajaja juhendamine hooldustegevustes.</p> <p>3.8.2 Nahavähid eakatel. Naha hooldus.</p> <p>3.8.3 Lamatiste ennetus ja hooldus.</p> <p>3.9. Hooldus nina-kõrva-kurguhaigused (LOR) ja silmahaiguste korral.</p> <p>3.9.1 Närvimus. Kurtus. Kuulmisabivahendid, nende hooldamine.</p> <p>3.9.2 Enamlevinud silmahaigused. Silmade tervishoid. Abivajaja juhendamine.</p> <p>3.9.3 Nägemisabivahendite hooldamine.</p> <p>3.10. Ravimiõpetuse alused.</p> <p>3.10.1 Ravimite erinevad vormid</p> <p>3.10.2 Ravimite kasutusjuhised, toimed ja säilitamine</p> <p>3.10.3 Ravimite annused ja manustamine.</p> <p>3.10.4 Ravimmürgistused ja esmaabi.</p> <p><b>Teema 4. Esmaabi 1 EKAP, I kursus</b></p> <p>Alateemad:</p> <p>4.1. Elupäästva ja jätkuva esmaabi andmise põhimõtted.</p> <p>4.2. Kannatanu uurimine, seisundi hindamine ja tegevus õnnetuspaigal.</p> <p>4.3. Elulised näitajad, nende mõõtmine.</p> <p>4.4. Eluohtlikud haigusseisundid. Infarkt. Insult.</p> <p>4.5. Teadvusetus. Diabeet. Epilepsia. Äge kõht. Lämpumine.</p> <p>4.6. Allergia. Šokk.</p> <p>4.7. Luumurrud.</p> <p>4.8. Traumad, verejooksud.</p> <p>4.9. Kliiniline surm. Elustamine mannekeenil.</p>
Praktika	Praktilised tööd tervishoiu- ja hoolekandeesutustes
Õppemeetodid	loeng, praktilised tööd, e-õpe, juhtumianalüüs, demonstratsioon, praktika
Hindamine	Mitteeristav

sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Kõik õpiväljundid on saavutatud, praktilised tööd sooritatud. Esmaabi situatsioonülesande praktiline sooritus õppetöö käigus
sh hindamismeetodid	Praktilised tööd, juhtumianalüüs, praktiliste oskuste demonstratsioon
Õppematerjalid	<a href="http://www.ekk.edu.ee/vvfiles/0/haiguste_hooldus.pdf">http://www.ekk.edu.ee/vvfiles/0/haiguste_hooldus.pdf</a> Roper, N., Logan, W.W., Tierney, A. (1999). <i>Õenduse alused</i> . Tartu: Elmatar Kristjuhan, Ü. (2000). <i>Kaasaegne ergonoomika alused</i> . Tln. Nuori, J., Taimla, S. (1998). <i>Liikumine ja meditsiin</i> . Tln Aalto, K., Gothoni, R. (2010). <i>Inimese kõrval. Hingehoiu õpik</i> . Tallinn: Eesti Evangeelse Luterliku Kiriku Usuteaduse Instituut. Arro, S. (2003). <i>Silmitsi lapse surmaga</i> . Tallinn: Tänapäev Soots, A. (1999). <i>Surm ja surija saatmine. Lähedaste toetamine leinas</i> . Tartu: Avahoolduse Arenduskeskus Atlas, R. (2008). <i>Esmaabi</i> . Tallinn: Medicina Puis, H. (2002) <i>Ravimite kasutamine ja manustamine</i> . Koduapteek. Eesti Gerontoloogia ja Geriaatria Assotsiatsioon. Tallinn

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õpetajad
3	<b>ABIVAJAJA ARENDAMINE, JUHENDAMINE JA AKTIVISEERIMINE</b>	<b>16</b>	Kaja Koger
<b>I kursus 8 EKAP, II 8 EKAP</b>			
Nõuded mooduli alustamiseks	Puuduvad		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane arendab, juhendab ja aktiveerib abivajajat arvestades tema iga, tervislikku seisundit ja erivajadust, kasutab erinevaid suhtlemis- ja juhendamisevõtteid		
<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>		
1) Seostab inimese sotsiaalset, kognitiivset ja füüsilist arengut inimese toimetuleku muutustega elukulu erinevatel etappidel	1. Kirjeldab inimese sotsiaalse, kognitiivse ja füüsilise arengu etappe ning analüüsib toimetuleku ja käitumise muutusi elukulu jooksul toetudes arenguteooriatele; 2. Kirjeldab ealistest muutustest ning erivajadustest tingitud toimetulekuprobleemide tekkimist; 3. Analüüsib toimetulekuprobleemide ennetamise ja lahendamise võimalusi, lähtudes inimõigustest, lastekaitse- ja eakate poliitikast jm; 4. Kirjeldab erinevas vanuses ja seisundis abivajaja juhendamist ja arengu toetamist õppimis- ja õpetamisteooriatest lähtuvalt.		
2) Planeerib ja viib läbi abivajajale ealiselt sobivaid ja jõukohaseid aktiveerivaid tegevusi	5. Planeerib vastavalt ülesandele abivajaja tegevusvõimet toetavaid aktiveerivaid ja loovtegevusi; 6. Viib läbi erinevas eas ja seisundis inimestele sobivaid aktiveerivaid ja loovtegevusi neile arusaadavas keeles.		

<p>3) Abistab, juhendab ja motiveerib abivajajat puhastus- ja korrastustööde teostamisel</p>	<p>7. Kirjeldab abivajaja juhendamist ja motiveerimist koduses keskkonnas tekstiilide, jalanõude ja majapidamise korrashoidmisel;</p> <p>8. Kirjeldab a- ja antiseptika nõudeid puhastustööde läbiviimisel tervishoiu- ja hoolekandeaastustes;</p> <p>9. Kasutab ja hooldab kaasaegset olme- ja puhastustehnikat, arvestades ohutustehnika nõudeid;</p> <p>10. Arvutab vastavalt ülesandele erinevate puhastusvahendite (sh alternatiivsete) lahuste kontsentratsiooni.</p>
<p>Teemad, alateemad,</p>	<p><b>Teema 1. Inimese areng ja elukulg 8 EKAP, I kursus</b> Alateemad:</p> <p>1.1. Õppimine ja õpetamine erinevates eluetappides</p> <p>1.1.1 Pedagoogika</p> <p>1.1.2 Andragoogika</p> <p>1.1.3 Gerogoogika</p> <p>1.2. Inimese elukulg</p> <p>1.2.1 Arengupsühholoogia</p> <p>1.2.2 Inimese kui terviku käsitus</p> <p>1.2.3 Keskkonna (füüsiline, sotsiaalne, kultuuriline) mõju inimese toimetuleku kujunemisel</p> <p><b>Teema 2. Aktiviseerivad tegevused 5 EKAP, II kursus</b> Alateemad:</p> <p>2.1. Igapäevaasokused</p> <p>2.1.1 Tegevusvõime hindamine ja säilitamine.</p> <p>2.1.2 Abivajaja motiveerimine ja tema huvid arvestamine.</p> <p>2.1.3 Abivajaja päeva planeerimine ja sisustamine lähtudes tema funktsionaalsest võimekusest, harjumustest, huvidest ja vajadustest.</p> <p>2.1.4 Ilutoimingud ja riietuse valikutes toetamine.</p> <p>2.1.5 Instinktide (orienteerumis-, toitumis-, enesekaitse- ja suguintinkt) väljendamise juhendamine ja toetamine</p> <p>2.2. Kutse-eetika</p> <p>2.2.1 Privaatsuse, iseseisvuse, tahte ja informeerituse tagamine hooldustoimingutes</p> <p>2.2.2 Isiku andmekaitse</p> <p>2.2.3 Väärikut toetava keele kasutamine</p> <p>2.2.4 Sotsiaalala töötaja eetikakoodeks</p> <p>2.2.5 Töötaja stress ja läbipõlemine</p> <p>2.3. Aktiviseerivad tegevused</p> <p>2.3.1 Loovtegevused erinevas eas ja seisundis inimestele</p> <p>2.3.2 Ürituste korraldamine ja läbiviimine.</p> <p>2.3.3 Töö, mäng ja harrastused.</p> <p>2.3.4 Meeskonnatöö abivajaja aktiviseerimisel</p> <p><b>Teema 3. Korrastus ja puhastustööd haiglas, hooldekodus ja kliendi kodus 3 EKAP, II kursus</b> Alateemad:</p> <p>3.1. Majapidamises vajalike tööde korraldamine</p> <p>3.1.1 pesu ja puhastusteenuste korraldamine</p> <p>3.1.2 olmeparasitide hävitamise vahendid ja nende käitlemise põhimõtted</p> <p>3.1.3 pisiparanduste ja -remondi korraldamine</p> <p>3.1.4 eluaseme kütmisega seotud toimingud</p>



	<p>3.1.5 eluasemele ligipääsutee puhastamise korraldamine</p> <p>3.2. Olmehügieeni ja kodumajanduse alused</p> <p>3.2.1 korrastustööde läbiviimine</p> <p>3.2.2 A- ja antiseptika</p> <p>3.2.3 puhastus – ja koristusvahendite kasutamine ja hoolduspõhimõtted</p> <p>3.2.4 jäätmekäitlus</p>
Praktika	Praktilised tööd tervishoiu- ja hoolekandeesutustes
Õppemeetodid	loeng, praktiline harjutamine, arutelu, õppefilmid, vaatlus, juhtumi analüüsid, rühmatööd, praktika
Hindamine	Mitteeristav
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Kõik õpiväljundid on saavutatud, õpimapp
sh hindamismeetodid	Praktilised tööd, juhtumianalüüs, praktiliste oskuste demonstratsioon
Õppematerjalid	<p>Butterworth, G. Harris, M. (2002). Arengupsühholoogia alused. TÜ Kirjastus Arengupsühholoogia õpiobjekt:  <a href="http://www.lvrkk.ee/kristiina/Anu_Leuska/oo/index.html">http://www.lvrkk.ee/kristiina/Anu_Leuska/oo/index.html</a></p> <p>Grip, G., Gustafson, S., Göthlin, K. 1995. Õe eetika. Tallinn. Huma.</p> <p>Laanemäe, A. (2000). Eetika alused. Tallinn; Tallinna Tehnikaülikool.</p> <p>Kuura, E. (2003). Puhastusteenindus: puhastuskeemia, töövahendid, puhastusmeetodid. Tln.</p> <p>Toitumisjuhised ja tegevusteraapia eakatele. 2004. EPIK. VENÜ</p> <p>Lindquist, I. 2000. Mänguteraapia. Tallinn</p> <p>Loomismäng. 2001. Koost. Rüütel. E. Tallinn. TPÜ</p> <p>Märja, T., Lõhmus, M., Jõgi, L. (2003). Andragoogika. Kirjastus Ilo</p>

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õpetajad
4	<b>TÖÖ LASTEGA PEREDEGA</b>	4	Elena Erm
<b>II kursus</b>			
Nõuded mooduli alustamiseks	Moodulid Karjääri planeerimine ja ettevõtlus, Hoolduse alused, Hooldustoimingud on läbitud või läbimisel		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised, oskused ja hoiakud lastega perede toimetuleku toetamiseks.		
<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>		

1) Toetab lastega pere igapäeva- ja majanduslikku toimetulekut, juhendab pere-eelarve koostamist ning selle järgimist	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kirjeldab vastavalt ülesandele lastega pere sotsiaalset, majanduslikku jm toimetulekut, lähtudes õigusaktidest (sotsiaalhoolekande seadus, perekonnaseadus, lastekaitse seadus jm);</li> <li>2. Koostab elektrooniliselt leibkonna ühe kuu eelarve, arvestades vastavalt ülesandele perele antavaid toetusi ja teenuseid;</li> <li>3. Kirjeldab vastavalt ülesandele lastega pere toimetuleku toetamist, lähtudes pere- eelarvest.</li> </ol>
2) Toetab pere sotsiaalse võrgustiku aktiveerimist väärtuste kujundamise kaudu	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Hindab lastega pere väärtuste olemust ja valib etteantud juhtumi kirjeldusele sobiva pereväärtuste kujundamise meetodi;</li> <li>5. Kirjeldab lastega pere positiivse sotsiaalse võrgustiku kujundamise võimalusi;</li> <li>6. Planeerib vastavalt ülesandele võrgustiku kujunemist toetavaid tegevusi;</li> <li>7. Leiab lastega perede ja ühiskonna probleemide (laste väärkohtlemine, pervägivald jm) seosed ning nende lahendamist võimaldavate teenuste vahel.</li> </ol>
Teemad, alateemad	<p><b>Teema 1. Peremajanduse alused 2 EKAP</b> Alateemad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Sotsiaalne ja majanduslik toimetulek</li> <li>1.2. Lastekaitsealased õigusaktid</li> <li>1.3. Toetused ja teenused (riiklikud ja KOV)</li> <li>1.4. Pere-eelarve koostamine ja järgimine</li> </ol> <p><b>Teema 2. Kaasatus ühiskonda 2 EKAP</b> Alateemad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1 Pereväärtused ja hoiakud</li> <li>2.2 Koostöö ja võrgustikud (lähi-, kogu-, ametnikkond)</li> <li>2.3 Võrgustiku aktiveerimine ja kaasamine</li> <li>2.4 Pervägivald, selle tunnused ja põhjuse</li> <li>2.5 Väärkohtlemise liigid</li> </ol>
praktika	Praktilised tööd tervishoiu- ja hoolekandeesutustes
Õppemeetodid	Loeng, praktika
Hindamine	Mitteeristav
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Õpiväljundid on saavutatud, õpimapp
sh hindamismeetodid	õpimapp, praktiliste oskuste demonstratsioon
Õppematerjalid	<p>Abivajavast lapsest teatamine ja andmekaitse. Juhend. (2012). Laste Ombudsman. Õiguskantsleri Kantselei.</p> <p>Korp, E &amp; Rääk, R. (2004). Lastekaitsetöö kohalikus omavalitsuses. Käsiraamat. EV Sotsiaalministeerium, Tervise Arengu Instituut, Tallinn</p> <p>Eesti Vabariigi Lastekaitse seadus</p> <p>ÜRO Lapse Õiguste Konventsioon</p>

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õpetajad
5	TÖÖ EAKATEGA	5	Elena Erm

<b>II kursus</b>	
Nõuded mooduli alustamiseks	Moodulid Karjääri planeerimine ja ettevõtlus, Hoolduse alused, Hooldustoimingud on läbitud või läbimisel
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised, oskused gerontoloogia ja geriaatria alustest ning hoiakud eakatega
<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>
1) Abistab ja juhendab eakat igapäevaelus toimetulekul	1. Hindab vastavalt ülesandele vananemisega seotud muutuste mõju eaka toimetulekule; 2. Kirjeldab eaka abistamist ja juhendamist toimetulekuprobleemide ilmumisel, kasutades gerontoloogilise hindamise põhimõtteid.
2) Märkab eaka terviseprobleeme, suunab eaka nende lahendamisele	3. Hindab eaga kaasnevaid terviseprobleeme, eristades normaalsed ja patoloogilist vananemist; 4. Kirjeldab eakate terviseprobleemidest tulenevaid toimetulekuraskusi ja pakub nende lahendamise võimalusi.
3) Juhendab abivajajat vajadusel kasutama sotsiaaltoetusi ja teenuseid	5. Kirjeldab toetuste ja teenuste korraldamise protsesse ning koostööd sotsiaaltöötajaga; 6. Koostab vastavalt ülesandele juhendi eaka ja tema lähedaste suunamiseks teenuste kasutamisele.
Teemad, alateemad	<p><b>Teema 1. Gerontoloogia alused 3 EKAP</b> Alateemad:</p> <p>1.1. Eestlaste asukoht väärtuskaardil (eluiga) 1.2. Põlvkondade vahelised erinevused 1.3. Rahvastiku vananemine 1.4. Aktiivsena vananemine 1.5. Vananemisega seotud muutused organismis (bio-psühho-sotsiaalne vananemine) 1.6. Eaka abistamine ja juhendamine toimetulekuprobleemidest lähtuvalt</p> <p><b>Teema 2. Geriaatria alused 1,5 EKAP</b> Alateemad:</p> <p>2.1 Normaalne ja patoloogiline vananemine 2.2 Eaka terviseprobleemidest tulenevad toimetulekuprobleemid 2.3 Eaka kehalise ja vaimse tervise funktsioonivõime, igapäevaeluga toimetuleku, sotsiaalse tugivõrgustiku, elamistingimuste hindamine ja tegevuste rakendamine 2.4 Dementsete ja mäluhäiretega eakate abistamine</p> <p><b>Teema 3. Sotsiaalteenused ja –toetused eakatele 0,5 EKAP</b> Alateemad:</p> <p>3.1. Eakate poliitika põhimõtted ja õigusaktid 3.2. Toetused ja teenused (riiklikud ja KOV-s)</p>
praktika	Praktilised tööd tervishoiu- ja hoolekandeesutustes
Õppemeetodid	Loeng, vaatlus, arutelu, juhtumi analüüsid, rühmatööd, praktika
Hindamine	Mitteeristav
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Kõik õpiväljundid on saavutatud, õpimapp

sh hindamismeetodid	probleemsituatsiooni lahendamine, praktiliste oskuste demonstratsioon
Õppematerjalid	Tilvis, R.,(1996). Geriaatria. Medicina. Soots, A. (1999). <i>Stress ja läbipõlemine hooldustöös</i> . Tartu: EGGA. Kauber, M. (2011). Eaka heaks. EMEL-projekt. Tallinn. Jaanson, K. (2000). Dementsus ja sellega kaasnevad probleemid. Persaud, R. (2009). Vaimne tervis. Kasutaja teejuh. AS Pakett Kukemilk , P-R. (2013). E-kursus Sotsiaalgerontoloogia. LVRKK

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õpetajad
6	<b>TÖÖ ERIVAJADUSTEGA INIMESTEGA</b>	6	Kaja Koger
<b>II kursus</b>			
Nõuded mooduli alustamiseks	Läbitud moodul Hoolduse alused		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised erivajaduste liikidest ja juhtumikorraldusest ning oskused ja hoiakud erinevas vanuses erivajadustega inimestega tegelemiseks.		
<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>		
1) Abistab, juhendab ja toetab abivajajat lähtuvalt tema erivajadusest	<ol style="list-style-type: none"> <li>Hindab vastavalt ülesandele abivajaja erinevate teenuste ja toetuste vajadust ja sobivust, arvestades erivajaduste liike ja lähtudes õigusaktidest;</li> <li>Kirjeldab vastavalt ülesandele oma rolli meeskonnas erivajadustega inimese toimetuleku toetamisel ja rehabilitatsioonil;</li> <li>Planeerib vastavalt ülesandele abivajaja oskusi arendavaid ja tervist edendavaid tegevusi;</li> <li>Kasutab sõnumi (info, emotsioon jm) edastamiseks alternatiivkommunikatsiooni võimalusi ja muid arusaamist toetavaid vahendeid ja meetodeid;</li> <li>Kirjeldab erinevate puuete puhul toimetuleku tagamiseks toetava keskkonna loomist ja abivahendite kasutamise juhendamist, lähtudes terviseedenduse, ergonoomika jm põhimõtetest.</li> </ol>		
2) Motiveerib ja suunab erivajadusega inimest ja tema võrgustikku toimetulekuprobleemide lahendamisele	<ol style="list-style-type: none"> <li>Hindab vastavalt ülesandele erivajadustega inimeste üldharidus- ja kutseõppe võimalusi ja töötamist toetavaid teenuseid, lähtudes juhtumikorralduse alustest;</li> <li>Kasutab teabeallikaid informatsiooni leidmiseks erivajadustega inimestele sobiva elukoha kohta (oma kodu, sotsiaal-maja, hoolekandetasutus jm);</li> <li>Võrdleb erinevate riikide võimalusi erivajadustega inimeste toetamisel;</li> <li>Kirjeldab vastavalt ülesandele erivajadustega inimese sotsiaalset võrgustikku igapäevase toimetuleku seisukohast;</li> <li>Planeerib vastavalt ülesandele abivajaja oskusi arendavaid, aktiveerivaid ja tervist edendavaid tegevusi, lähtudes abivajaja tegevusvõimest.</li> </ol>		

Teemad, alateemad	<p><b>Teema 1. Erivajadustega inimene, erivajaduste liigid 4 EKAP.</b>  Alateemad:  1.1. Puudekäsitlused ja lähenemisviisid, kontseptuaalsed alused, hoiakute kujundamine.  1.2 Normi suhtelisus. Normaliseerimisprintsip  1.3 Puute klassifikatsioon, iseloomustus (liitpuue, liikumispuue, psüühilised erivajadused (vaimupuue ja psüühiline haigus), sensoorsed erivajadused).  1.4 Erivajadustega inimeste hoolekande põhimõtted Eestis ja naabermaades  1.5 Sotsiaaltoetused ja -teenused  1.6 Erihoolekande korraldus, -teenused  1.7 Rehabilitatsioon, -plaan ja teenused. Kliendi tegevusplaan  1.8 Tegevusvõime, selle toetamine kodus, tööl ja vabal ajal. Keskkonna kohandamine. Abivahendid, kasutamise juhendamine  1.9 Ergonoomilised, tervistedendavad ja abistajat säästvad võtted kliendi juhendamisel ja abistamisel  1.10 Efektiiivse juhendamise meetodid: modelleerimine, katsetamine, rollimäng, etapiviisilisus, motiveerimine, tunnustamine  1.11 Alternatiivne kommunikatsioon (vihjed, piktogramm, erinevad kommunikatsioonisüsteemid, viiped)  1.12 Toimetulek probleemse käitumisega (agressiivsus, ennasthävitav käitumine, endassetõmbumine jm). Riskide hindamine, enesehoid</p> <p><b>Teema 2. Juhtumikorralduse alused 2 EKAP</b>  Alateemad:  2.1 Üld-, kutse- ja kõrgharidus. Erivajadustega inimeste õppimisvõimalused, üleminekud, füüsiline ja sotsiaalne juurdepääs  2.2 Töötamist ja õppimist toetavad tööturu- ja sotsiaalteenused, toetused ja soodustused. Füüsiline ja sotsiaalne juurdepääs  2.3 Sotsiaalne juhtumitöö ehk <i>casework</i> ' mõiste, olemus  2.4 Koostöö kliendiga. Võrgustik: partnerid, vastastikune koostöö.  2.6 Individuaalsuse ja vajaduspõhisuse arvestamine igapäevaaskestes, õppimis- ja töötegevuste juhendamisel  2.7 Meeskonna- ja võrgustikutöö erivajadustega inimese toetamisel. Hooldustöötaja roll võrgustikutöös</p>
praktika	Praktilised tööd tervishoiu- ja hoolekandeesutustes
Õppemeetodid	Loeng, demonstratsioon, praktiline harjutamine, juhtumi analüüs, praktika
Hindamine	Mitteeristav
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Õpiväljundid on saavutatud, õpimapp
sh hindamismeetodid	Demonstratsioon: Abivahendi kasutamise juhendamine, õpimapp

Õppematerjalid	<p>Bakk, A., Grunewald, K. 1999. Vaimupuudega inimeste hoolekandest. Tallinn.</p> <p>Erivajadustega inimene – hinnatud töötaja. 2008. EPIK.OÜ Lege Artis</p> <p>Probleemse käitumise ennetamise ja juhendamise hea tava käsiraamat. 2011. MTÜ Hoolekande Ekspertiisi- ja Nõustamiskeskus.</p> <p>Vassenin, A. 2003. Nägemispuudega inimesed. Tallinn. EPIK. Psühhiaatria. 2000. Th. Medicina</p> <p>Juhtumikorralduse käsiraamat (2006). TÜ, Pärnu Kolledž</p> <p><a href="http://www.sm.ee">www.sm.ee</a> ; <a href="http://www.sotsiaalkindlustusamet.ee">www.sotsiaalkindlustusamet.ee</a></p>
----------------	---

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õpetajad
7	<b>KARJÄÄRI PLANEERIMINE JA ETTEVÕTLUSE ALUSED</b>	<b>6 EKAP</b>	Eve Rõuk Elo Kadastik Maili Rannas Ester Altermann
Nõuded mooduli	Puuduvad		
<b>I kursus</b>			
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane tuleb toime oma karjääri planeerimisega kaasaegses majandus-, ettevõtlus- ja töökeskkonnas lähtudes elukestva õppe põhimõtetest		
<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>		
1) Mõistab oma vastutust teadlike otsuste langetamisel elukestvas karjääriplaneerimise protsessis	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analüüsib juhendamisel enda isiksust ja kirjeldab enda tugevusi ja nõrkusi</li> <li>2. Seostab kutse, eriala ja ametialase ettevalmistuse nõudeid tööturul rakendamise võimalustega</li> <li>3. Leiab iseseisvalt informatsiooni sh elektrooniliselt tööturu, erialade ja õppimisvõimaluste kohta</li> <li>4. Leiab iseseisvalt informatsiooni sh elektrooniliselt praktika- ja töökohtade kohta</li> <li>5. Koostab juhendi alusel elektroonilisi kandideerimisdokumente lähtudes dokumentide vormistamise heast tavast: CV, motivatsioonikiri, sooviavaldus</li> <li>6. Valmistab juhendi alusel ette ja osaleb näidistööintervjuul koostab juhendamisel endale sh elektrooniliselt lühi- ja pikaajalise karjääriplaani</li> </ol>		

<p>2) Mõistab majanduse olemust ja majanduskeskkonna toimimist</p>	<p>7. Kirjeldab juhendi alusel oma majanduslikke vajadusi, lähtudes ressursside piiratusest</p> <p>8. Selgitab juhendi alusel nõudluse ja pakkumise ning turutasakaalu kaudu turumajanduse olemust</p> <p>9. Koostab elektrooniliselt juhendi alusel enda leibkonna ühe kuu eelarve</p> <p>10. Loetleb iseseisvalt Eestis kehtivaid otseseid ja kaudseid makse</p> <p>11. Täidab juhendamisel etteantud andmete alusel elektroonilise näidistuludeklaratsiooni</p> <p>12. Leiab iseseisvalt informatsiooni põhiliste pangateenuste ja nendega kaasnevate võimaluste ning kohustuste kohta;</p> <p>13. Kasutab majanduskeskkonnas orienteerumiseks juhendialusel riiklikku infosüsteemi e-riik</p>
<p>3) Mõtestab oma rolli ettevõtluskeskkonnas</p>	<p>14. Kirjeldab meeskonnatöona ettevõtluskeskkonda Eestis, lähtudes õpitavast valdkonnast</p> <p>15. Võrdleb iseseisvalt lähtuvalt ettevõtluskeskkonnast oma võimalusi tööturule sisenemisel palgatöötajana ja ettevõtjana</p> <p>16. Kirjeldab meeskonnatöona vastutustundliku ettevõtluse põhimõtteid</p> <p>17. Selgitab meeskonnatöona ühe ettevõtte majandustegevust ja seda mõjutavat ettevõtluskeskkonda</p> <p>18. Kirjeldab meeskonnatöona juhendi alusel kultuuridevaheliste erinevuste mõju ettevõtte majandustegevusele</p> <p>19. Kirjeldab ja analüüsib ettevõtte äriideed õpitava valdkonna näitel ja koostab elektrooniliselt meeskonnatöona juhendi alusel lihtsustatud äriplaani</p>
<p>4) Mõistab oma õigusi ja kohustusi töökeskkonnas toimimisel</p>	<p>20. Loetleb ja selgitab iseseisvalt tööandja ja töötajate põhilisi õigusi ning kohustusi ohutu töökeskkonna tagamisel</p> <p>21. Tunneb ära ja kirjeldab meeskonnatöona töökeskkonna üldisi füüsilisi, keemilisi, bioloogilisi, psühhosotsiaalseid ja füsioloogilisi ohutegureid ja meetmeid nende vähendamiseks</p> <p>22. Tunneb ära tööõnnetuse ja loetleb meeskonnatöona seadustes sätestatud töötaja õigusi ja kohustusi seoses tööõnnetusega</p> <p>23. Kirjeldab tulekahju ennetamise võimalusi ja oma tegevust tulekahju puhkemisel töökeskkonnas</p> <p>24. Leiab iseseisvalt töötervishoiu ja tööohutusealast informatsiooni erinevatest, sh elektroonsetest allikatest juhtumi näitel</p> <p>25. Leiab iseseisvalt ja elektrooniliselt juhendi alusel informatsiooni töölepinguseadusest töölepingu, tööajakorralduse ja puhkuse kohta</p> <p>26. Nimetab töölepingu, töövõtulepingu ja käsunduslepingu erinevusi</p> <p>27. Kirjeldab lühidalt töötaja õigusi, kohustusi ja vastutust</p> <p>28. Arvestab juhendi abil iseseisvalt ajatöö, tükitöö ja majandustulemustelt makstava tasu bruto- ja netopalka ning ajutise töövõimetuse hüvitist</p> <p>29. Koostab ja vormistab iseseisvalt juhendi alusel elektroonilise algatus- ja vastuskirja ning e-kirja, sh allkirjastab digitaalselt</p>

<p>5) Käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil</p>	<p>31. Suhtleb nii verbaalselt kui mitteverbaalselt etteantud situatsioonile sobivalt, järgides üldtunnustatud käitumistavasid</p> <p>32. Kasutab erinevaid suhtlemisvahendeid, sh järgib telefoni- ja internetisuhtluse head tava</p> <p>33. Selgitab tulemusliku meeskonnatöö eeldusi</p> <p>34. Kirjeldab juhendi alusel meeskonnatööna kultuurilisi erinevusi suhtlemisel</p> <p>35. Loetleb ja kirjeldab meeskonnatööna kliendikeskse teeninduse põhimõtteid</p> <p>36. Lahendab juhendi alusel tavapäraseid teenindussituatsioone</p>
<p>Teemad ja alateemad</p>	<p><b>Teema 1. Karjääritee planeerimine</b> Enesetundmine ja selle tähtsus karjääriplaneerimisel. Õppimisvõimaluste ja töömaailma tundmine ning selle tähtsus karjääriplaneerimisel. Planeerimine ja otsustamine Isikliku karjääriplaani koostamine: lühi- ja pikaajaline</p> <p><b>Teema 2. Majandusõpetus</b> Majanduslikud valikud piiratud ressursside tingimustes. Tulude ja kulude planeerimine ning oma eelarve koostamine. Turu roll majanduse toimimises. Maksusüsteemi olemus ja maksud, tuludeklaratsiooni koostamine. Säästmine, investeerimine ja laenamine. Riikliku infosüsteemi e-riik kasutamine</p> <p><b>Teema 3. Ettevõtluse alused</b> Ettevõtliku inimese portree. Väliskeskkond ja selle mõju ettevõtte tegevusele. Kultuuridevaheliste erinevuste mõju majandustegevusele. Vastutustundliku ettevõtluse põhimõte. Äriidee ja selle ellu viimine</p> <p><b>Teema 4. Töökeskkond</b> Sissejuhatus töökeskkonda .Töökeskkonna riiklik strateegia. Töökeskkonnaga tegelevad struktuurid. Töövõime säilitamise olulisus Töökeskkonnaalase töö korraldus. Tööandja ja töötaja õigused ja kohustused. Riskianalüüs vastaval eriala näitel Töökeskkonna ohutegurid. Töökeskkonna füüsilised, keemilised, bioloogilised, füsioloogilised ja psühhosotsiaalsed ohutegurid vastava eriala näitel Meetmed ohutegurite mõju vähendamiseks Töökeskkonnaalane teave. Erinevad töökeskkonnaalase teabe allikad Tööõnnetused .Tööõnnetuse mõiste. Õigused ja kohustused seoses tööõnnetusega. Tuleohutus .Tulekahju ennetamine. Tegutsemine tulekahju puhkemisel Riiklik töötervishoiu ja tööohutuse strateegia. Töökeskkonna ohutuse ja töötervishoiu alane seadusandlus. Tervisekontroll, töötervishoiu- ja töökeskkonnaalased teabematerjalid. Riskianalüüs, tööõnnetus, käitumine tööõnnetuse korral</p> <p><b>Teema 5. Tööseadusandlus</b> Lepingulised suhted töö tegemisel. Töölepingu pooled, nende kohustused ja õigused, töökorraldus, töö ja puhkeaeg, puhkuste liigid. Töö tasustamine ja sotsiaalsed tagatised</p> <p><b>Teema 6. Asjaajamine</b> Asjaajamise, dokumendi ja dokumendihalduse mõiste; asjaajamise õiguslik keskkond; dokumentide loomine, dokumentide säilitamine, säilitustähtaeg, dokumentide säilitamine aktiivse elutsükli ajal, dokumentide säilitamine poolaktiivse elutsükli ajal, dokumentide säilitamine arhüvis. Isiklikud dokumendid, isikut tõendavad</p>



	<p>dokumendid, kuuluvust tõendavad dokumendid, tunnistused, lepingud ning nende säilitamine</p> <p><b>Teema 7. Suhtlemisoskused</b></p> <p>Suhtlemine. Suhtlemisvajadused ja –ülesanded. Verbaalne ja mitteverbaalne suhtlemine. Suulise esitluse läbiviimine grupile. Ametlik ja mitteametlik suhtlemine. Telefonisuhtlus. Internetisuhtlus ja suhtlusvõrgustikud. Kirjalik suhtlemine. Erinevad suhtlemissituatsioonid. Suhtlemine erinevate kultuuride esindajatega, kultuuridevahelised erinevused ja nende arvestamine suhtlemissituatsioonides. Suhtlemisbarjäär ja selle ületamise võimalused. Isikutaju eripära ja seda mõjutavad tegurid. Tõepärane enesehinnang suhtlemisoskuste kohta</p> <p>Käitumine suhtlemissituatsioonides .Töölase käitumise etikett. Positiivse mulje loomine. Käitumisviisid. Kehtestav käitumine. Konfliktid ja veaolukorrad ning nende tekkepõhjused. Toimetulek konfliktidega. Meeskonnatöö põhimõtted. Meeskonda kuulumise positiivsed ja negatiivsed küljed. Loovus ja isiklik areng meeskonnas</p> <p><b>Teema 8. Klienditeenindus</b></p> <p>Kliendikeskse teeninduse põhimõtted. Teenindussituatsioonid ja nende lahendamine</p>
praktika	Praktilised tööd tervishoiu- ja hoolekandeesutustes
Õppemeetodid	Analüüs, arutelu, infootsing, lühiloeng, praktilised harjutused, situatsioonülesannete lahendamine, meeskonnatöö, õpimapp, praktika
Hindamine	Mitteeristav
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Mooduli hinne on arvestatud, kui õpilane on saavutanud kõik õpiväljundid lävendi tasemel, õpimapp
sh hindamismeetodid	Õpimapp, situatsioonülesannete analüüs

Õppe materjalid	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <u>Saavutuste logiraamat : materjale karjääriõpetuse läbiviimiseks 8.-12. klassides / [Sihtasutus Eesti Kutsehariduse Reform ; koostajad Alla Eenmaa ... jt.] [Tallinn] : Sihtasutus Eesti Kutsehariduse Reform, 2003 ([Tallinn] : Printon) 44 lk. : ill. ; 30 cm</u></li> <li>2. Tervis ja karjäär : inimese tervis – eriala valiku ja tööalase karjääri mõjutaja [Võrguteavik] / [koostanud: Annika Kүүdorf, Eda Merisalu, Mare Lehtsalu] Ilmunud Tallinn : Elukestva Õppe Arendamise Sihtasutus Innove, 2008</li> <li>3. Vaatame koos tulevikku : grupidööde kogumik põhikooli ja gümnaasiumi kutsesuunitlejatele, aineõpetajatele, klassijuhatajatele ja karjäärinõustajatele / [koostajad Imbi Kuusik ... jt.] [Tallinn] : Sihtasutus Eesti Kutsehariduse Reform, 2003 ([Tabasalu] : Serica Disain) 74, [6] lk. : ill. ; 30 cm</li> <li>4. Karjääriõppe sidumine praktikaga soovituslikud abimaterjalid / [Võrguteavik] : SA Innove karjääriteenuste arenduskeskus, Haridus- ja Teadusministeerium ; koostaja: Terje Paes</li> <li>5. Internetileheküljed: <a href="http://www.eures.ee">www.eures.ee</a>, <a href="http://www.rmp.ee">www.rmp.ee</a>, <a href="http://europa.eu/youth">http://europa.eu/youth</a>, <a href="http://www.ti.ee">www.ti.ee</a>, <a href="http://www.rajaleidja.ee">www.rajaleidja.ee</a>, <a href="http://www.mitteformaalne.ee">www.mitteformaalne.ee</a></li> <li>6. E-kursus Moodle keskkonnas „Karjääriõpetus autotehnikutele: <a href="https://moodle.e-ope.ee/course/view.php?id=5824">https://moodle.e-ope.ee/course/view.php?id=5824</a></li> <li>7. Ettevõtluse alused SA Innove, Haridus- ja Teadusministeerium ; koostajad: Tiia Randmaa, Ester Raiend, Riina Rohelaan, Aive Kupp, Jane Mägi 2007</li> <li>8. Ideest eduka ettevõtte SA Innove, Haridus- ja Teadusministeerium ; koostajad: Rein Sirkel, Kaire Uiboleht, Juhan Teder, Monika Nikitina-Kalamäe 2008</li> <li>9. Füüsilisest isikust ettevõtja käsiraamat Kirjastus Ilo; Olavi Kärnsa 2008</li> <li>10. Internetileheküljed <a href="http://www.minuraha.ee">www.minuraha.ee</a>, <a href="http://www.eas.ee">www.eas.ee</a>, <a href="http://www.emta.ee">www.emta.ee</a></li> </ol>
-----------------	---

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õpetajad
8	PRAKTIKA	32	
Nõuded mooduli alustamiseks	Läbimisel/läbitud hoolduse alused, ergonoomika, kutse-eeetika, hooldustoimingud		
Mooduli eesmärk	Praktika mooduliga taotletakse, et õppija arendab, täiendab ja rakendab teoreetilises õppetöös omandatud teadmisi ja oskusi praktilises töökeskkonnas, kujundab sotsiaalseid oskusi, isikuomadusi ja hoiakuid, mis tõstavad õpilase valmisolekut tulevaseks tööeluks.		
<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>		
1) Hindab oma valmidust tulevaseks tööeluks	1. Koostab eneseanalüüsi, hinnates kutsestandardist, kutse-eeetikast ja õigusaktidest (sotsiaalhoolekande seadus jm) tulenevaid nõudeid hooldustöötaja pädevusele.		
2) Tunneb turvalise ja toetava keskkonna võimalusi	2. Jälgib abivajaja turvalisust füüsilisest, psüühilisest ja sotsiaalsest seisundist tulenevate probleemide korral; 3. Korraldab abivajajale turvalise keskkonna vastavalt tema vajadustele.		

3) Juhendab ja toetab abivajajat elamistoimingutes	4. Kirjeldab abivajaja elamistoiminguid ning koostab vastavalt nendele toetava hooldusplaani; 5. Rakendab hooldusplaani lähtudes abivajaja hooldusvajadusest; 6. juhendab ja motiveerib abivajajat igapäevatoimingutega iseseisvalt toime tulema.
4) Jälgib abivajaja seisundit ja hooldab abivajajat erinevate elundkondade haiguste korral	7. Mõõdab, hindab ja protokollib iseseisvalt elulisi näitajaid (pulss, vererõhk, kehatemperatuur, hingamissagedus jm) kasutades sobivaid meetodeid ja instrumente; 8. Hooldab abivajajat arvestades erinevate elundkondade haiguste eripära ning lähtudes hooldustoimingu sooritamisel inimese anatoomiast, füsioloogiast ja patoloogiast; 9. Juhendab, jälgib ja abistab abivajajat ravimite manustamisel, vajadusel manustab neid vastavalt etteantud juhistele; 10. Abistab õde õendustoimingutes vastavalt juhendamisele; 11. Jälgib erinevatele haigusseisunditele vastavaid toidusedeleid;
5) Kasutab hooldamisel ergonoomilisi töövõtteid ja abivahendeid ning juhendab abivajajat abivahendite kasutamisel	12. Kasutab ergonoomilisi võtteid abivajaja liigutamisel ja liikumise juhendamisel; 13. Juhendab abivajajat sobivate abivahendite kasutamisel ja hooldamisel.
6) Planeerib ja viib läbi abivajajale ealiselt sobivaid ja jõukohaseid aktiveerivaid tegevusi	14. planeerib abivajaja tegevusvõimet toetavaid aktiveerivaid ja loovtegevusi; 15. Viib läbi erinevas eas ja seisundis inimestele sobivaid loov- ja aktiveerivaid tegevusi.
7) Juhendab abivajajat eluaseme korrastamisel ja majapidamistöodes, vajadusel teostab need tööd ise	16. Juhendab ja motiveerib abivajajat toime tulema eluaseme korrastamise ja majapidamistöodega; 17. Vajadusel korrastab eluaseme ja korraldab majapidamistööd rakendades ohutustehnika nõudeid:
8) Juhendab abivajajat teenuste taotlemisel ja vajadusel korraldab neid	18. Juhendab abivajajat vajalikke teenuseid kasutama lähtudes hooldusplaanist; 19. Vajadusel korraldab teenused koostöös kohaliku omavalitsuse vm asutusega.
9) Suhtleb abivajajaga, kolleegidega ja võrgustikuga lugupidavalt	20. Suhtleb abivajajaga ja juhendab abivajajat ning tema võrgustikku arusaadaval moel; 21. Kasutab kaasaegseid suhtlemismeetodeid; 22. Märkab ja ennetab konfliktsituatsiooni, konflikti tekkimisel valib sobiva lahendusstrateegia.
10) Osaleb meeskonnatöös	23. Osaleb aktiivse ja vastutava meeskonnaliikmena oma üksuse igapäevases töös, omandab individuaalse ja rühmatöö võtted; 24. Käitub meeskonnas vastastikust suhtlemist võimaldaval viisil.
Teemad, alateemad	tervishoiuasutus (haigla) hoolekandeesutus (hoolekodu, erihoolekandekodu, pansionaat,

	lastekodu) avahooldus (KOV, päevakeskus, tugikeskus)
praktika	Praktilised tööd tervishoiu- ja hoolekandeesutustes Praktika dokumentide koostamine, vormistamine, esitlemine, analüüs
Õppemeetodid	Praktilised tööd
Hindamine	Mitteeristav
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Moodul loetakse arvestatuks, kui kõik õpiväljundid on saavutatud ja praktikadokumendid on esitatud
sh hindamismeetodid	Praktiliste oskuste demonstratsioon
Õppematerjalid	Kooli kirjalike tööde vormistamise juhend <a href="https://jkhk.ee/sites/jkhk.ee/files/dokumendid/juhend_opilastood.doc">https://jkhk.ee/sites/jkhk.ee/files/dokumendid/juhend_opilastood.doc</a> Juhend praktikaaruande koostamiseks <a href="https://jkhk.ee/sites/jkhk.ee/files/praktika_programmid/juhend_praktikaaruande_koostamiseks.pdf">https://jkhk.ee/sites/jkhk.ee/files/praktika_programmid/juhend_praktikaaruande_koostamiseks.pdf</a>

## VALIKMOODULID

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õpetajad
1	<b>TEGEVUSTERAAPIA ALUSED JA ABIVAHENDID</b>	3	Kaja Koger
<b>II kursus</b>			
Nõuded mooduli alustamiseks	Läbitud hoolduse alused, hooldustoimingud		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane saab oskused abivajaja emotsionaalse pinge leevendamiseks lihtsamate massaaživõtetega läbi hooldustoimingute ja ülevaate füsioteraapia põhimõtetest.		
<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>		
1) Mõistab füsioteraapia olemust ja kasutab teadmisi ja oskusi töös abivajajaga	1. Planeerib ja korraldab toimetulekut abistavaid tegevusi arvestades abivajaja suutlikkust ja vajadusi; 2. Kasutab abivahendeid abistavates tegevustes töös abivajajaga.		
2) Tunneb ja valib liikumisravi harjutusi eakatele parandamiseks nende elukvaliteeti.	3. Nimetab liikumisravi põhimõtteid, näidustusi ja füsioloogilist mõju ning valib liikumisravi harjutusi arvestades abivajaja suutlikkust ja vajadusi; 4. Kasutab hingamist kui lõõgastustehnikat.		
3) On võimeline kasutama algteadmisi klassikalisest massaažist ja ühitama neid hooldustoimingutega	5. Nimetab klassikalise massaaži näidustusi, füsioloogilist mõju ja vastunäidustusi; 6. Kasutab klassikalise massaaži peamisi tehnikaid ja võtteid lähtudes hooldustoimingute käigust ja abivajaja seisundist; 7. Tunneb enesemassaaži meetodeid.		
Teemad, alateemad	<b>1.Füsioteraapia alused 1,5 EKAP</b> Füsioteraapia olemus, eesmärgid, probleemi määratlemine ja planeerimine 1.1 Abivahendid füsioteraapias 1.2 Kehalised harjutused, liigid, vahendid 1.3 Liikumisravi liigid, eesmärgid, vahendid ja näidustus 1.4 Liikumistegevuse planeerimine, struktuur		

	1.5 Hingamise kui lõõgastustehnika kasutamine <b>2. Massaaži alused 1,5 EKAP</b> 2.1 Klassikalise massaaži alused 2.2 Massaaži liigid, vormid, tehnikad 2.3 Füsioloogiline mõju, näidustused, vastunäidustused 2.4 Enesemassaaž, lokaalne- ja üldmassaaž 2.5 Abivajaja seisundiga arvestamine, hoolduse seostamine massaažiga
praktika	Puudub
Õppemeetodid	Loeng, praktilised harjutused
Hindamine	Mitteeristav
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Mooduli hinne on arvestatud, kui õpilane on saavutanud kõik õpiväljundid lävendi tasemel, õpimapp
sh hindamismeetodid	praktiliste harjutuste demonstratsioonid, õpimapp
Õppematerjalid	Abrahams, P., (2009). Eakate Terviseentsüklopeedia. Kirjastus Tea Kartau, A-K., Ilves, M. et al (2008). Klassikaline massaažõpik. Massaažikool Saradananda, S. (2009). Hingamise jõud. Kirjastus Varrak Kahr, H, Loit, H-M. (2009). Tervise ABC. Kirjastus Valgus

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õpetajad
2	<b>TOITUMISNÕUSTAMISE ALUSED</b>	5	
<b>II kursus</b>			
Eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab: 1.Teadmised ja oskused lapsele sobivast tasakaalustatud toitumisest 2.Teadmised ja oskused toiduohutusest 3.Teadmised ja oskused toitumisest haiguste ja erivajaduste korral.		
Nõuded mooduli alustamiseks	Puuduvad		
<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>		
1) Koostab lapsele sobiliku tasakaalustatud menüü, arvestades tema vanust ja erivajadusi.	1. Kirjeldab ja põhjendab vastavalt ülesandele tasakaalustatud toitumise põhimõtteid, lähtudes lapse vanusest. 2. Koostab ja põhjendab vastavalt ülesandele lapsele sobiliku kahe nädala menüü, arvestades tasakaalustatud toitumise põhimõtteid ning lapse vanust, tervislikku seisundit ja erivajadusi.		
2) Mõistab toiduhügieeni põhimõtteid toidukäitlemise erinevates etappides.	3. Kirjeldab ja põhjendab vastavalt ülesandele toiduhügieeni põhimõtteid toidukäitlemise erinevates etappides (toidu valmistamine, säilitamine, serveerimine). 4. Nimetab ja põhjendab vastavalt ülesandele toidusaastumise allkaid ja tagajärgi erinevates toidukäitlemise etappides.		

Teemad, alateemad	<b>1.Tasakaalustatud toitumise põhimõtted</b> 1.1.Lapse energia- ja toitainete vajadus 1.2.Lapse menüü koostamine <b>2.Toiduohutus</b> 2.1.Toiduhügieen (toidu saastumise vältimine toidu valmistamisel, säilitamisel, serveerimisel) 2.2.Toidu kaudu levivad haigused 2.3.Toidu lisaained (säilitus- jm ained) <b>3.Toitumissoovitused haiguste ja erivajaduste korral</b> 3.1.Gluteeni- ja kaseiinalumatus, diabeet, allergiad, südame-veresoonkonna haigused jm 3.2.Autismispektrihäired, ATH jm 3.3.Söömishäired <b>4.Toitumine erijuhtudel (neelamishäired, stoom, operatsioonijärgselt jm), sh kunstlik toitmine</b>
praktika	Puudub
Õppemeetodid	Loeng, praktiline tegevus
Hindamine	Mitteeristav
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Mooduli hinne on arvestatud, kui õpilane on saavutanud kõik õpiväljundid lävendi tasemel, õpimapp
sh hindamismeetodid	Praktiline tegevus, õpimapp
Õppematerjalid	<a href="http://www.toiduohutus.ee/">http://www.toiduohutus.ee/</a> <a href="http://www.toitumine.ee/">http://www.toitumine.ee/</a> <a href="http://www.toitumisteraapia.ee/">http://www.toitumisteraapia.ee/</a>

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õpetajad
3	<b>TERVISHOIU JA HOOLEKANDEASUTUSTE PUHASTUS</b>	3	Karin Õunap
<b>II kursus</b>			
Nõuded mooduli alustamiseks	Puuduvad		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab teadmised, oskused ja hoiakud puhastusteeninduse läbi viimiseks tervishoiu ja hoolekandeesutustes.		
<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>		

<p>Õpilane:</p> <p>1) Määratleb koristusvajaduse lähtudes mustuse liigist ja astmest ning koostab koristusplaani erineva otstarbega ruumidele</p> <p>2) Valib, doseerib ja kasutab koristusaineid ning analüüsib kulusid</p> <p>5) Valib ja kasutab koristustarvikuid ja – masinaid, analüüsib hoolduskuludeks vajalikku materjalikogust</p> <p>6) Viib läbi hoolduskoristust ja suurpuhastust</p>	<p>Õpilane:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kirjeldab vastavalt ülesandele mustuse liike, koostab koristusplaani;</li> <li>2. Liigitab mustust ja määrab mustuse eemaldamiseks vajalikud puhastusmeetodid, koristusained ja-tarvikud;</li> <li>3. Valib koristusaine vastavalt mustusele ja pinnakattematerjalile, arvestab erinevalt esitatud doseeringute puhul sobiva koguse kasutuslahuse valmistamiseks vajatava koristusaine hulga.</li> <li>4. Koostab analüüsi koristusainete valiku otstarbekuse kohta arvestades aine tõhusust, hinda, ja keskkonnamõjusid ning kasutades korrektseid erialaseid termineid</li> <li>5. Doseerib ja kasutab koristusainet vastavalt kasutusjuhendile;</li> <li>6. Klassifitseerib koristustarvikuid. Komplekteerib koristustarvikuid ja/ või masinaid, valmistab tööks ette koristustekstiilid ning kasutab otstarbekalt koristustarvikuid ja/või masinaid. Puhastab tarvikud ja masinad vastavalt nõuetele;</li> <li>7. Puhastab mööbli, seinad, lae erinevatest mustustest kasutades, mustusele ja pinnakattele sobivaid koristusmeetodeid, koristustarvikuid ja -aineid ning vajaduse korral kaitse- ja abivahendeid;</li> <li>8. Puhastab erineva otstarbega ruumide põranda, seinad, laed, mööbli ja esemed erinevatest mustustest, kasutades mustusele ja pinnakattele sobivaid koristusmeetodeid, koristustarvikuid ja -aineid ning vajaduse korral kaitse- ja abivahendeid järgides konfidentsiaalsuse põhimõtteid ning tervishoiuasutuses kehtivaid eeskirju.</li> </ol>
<p>Teemad, alateemad,</p>	<p><b>Teema 1. Puhastusteeninduse põhimõtted tervishoiu ja hoolekandeesutustes</b></p> <p>Alateemad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Hügieen tervishoiu ja hoolekandeesutustes.</li> <li>1.2. Puhastusteeninduse terviklikkus ja kvaliteet. Puhtuseastmed.</li> <li>1.3. Koristuspõhimõtted. Aseptiline tööjärjestus.</li> <li>1.4. Puhastusained ja kasutamine.</li> <li>1.5. Koristusmeetodid.</li> <li>1.6. Koristustarvikud, koristusmasinad ja seadmed.</li> <li>1.7. Mööbli, seinad, lae ja põranda puhastamine.</li> <li>1.8. Eritise plekkide eemaldamine ja desinfektsioon.</li> <li>1.9. Isolatsioonipalati puhastamine.</li> <li>2.0. Palati koristus.</li> <li>2.1. Liftide hooldus- ja põhikoristus.</li> </ol>
<p>praktika</p>	<p>Puudub</p>
<p>Õppemeetodid</p>	<p>Loeng, e-õpe, rühmatöö, praktiline töö</p>
<p>Hindamine</p>	<p>Mitteeristav hindamine</p>
<p>sh kokkuvõtva hinde kujunemine</p>	<p>Mooduli hinne on arvestatud, kui õpilane on saavutanud kõik õpiväljundid lävendi tasemel, õpimapp</p>
<p>sh hindamismeetodid</p>	<p>rühmatöö, praktiline töö, õpimapp</p>

Õppematerjalid	S.Roos.; S. Err. (2012) Puhastuse käsiraamat tervishoiu asutustele. Koristusvaldkonna sõnavarastandard EVS 900:2009
----------------	---

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õpetajad
4	<b>TEGEVUSJUHENDAMISE ALUSED</b>	3	Elena Erm
<b>II kursus</b>			
Nõuded mooduli alustamiseks	Puuduvad		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane juhendab, abistab ja motiveerib psüühilise erivajadusega inimesi igapäevaelu toimingutes, kasutades kliendi- ja meeskonnatöö erinevaid meetodeid, suunab probleemset käitumist, hindab tegevusvõimet ning koostab tegevusplaani.		
<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>		
Õpilane: 1) Hindab psüühilise erivajadusega inimese tegevusvõimet, koostab igapäevatoimingute tegevusplaani	Õpilane: 1. Kirjeldab ja hindab vastavalt ülesandele psüühilise erivajadusega inimese tegevusvõimet lähtudes tematervise seisundist ja vajadustest. 2. Analüüsib juhendi alusel etteantud tegevusplaani.		
2) Motiveerib, toetab ja juhendab psüühilise erivajadusega inimese psüühilist, vaimset ja füüsilist igapäevaeluga toimetulekut kasutades erinevaid klienditöö meetodeid ja ergonoomilisi töövõtteid	1. Demonstreerib vastavalt ülesandele klienditöö meetodeid psüühilise erivajadusega inimese igapäevaeluga toimetuleku toetamisel lähtudes kutseeetikast. 2. Järgib ergonoomilisi võtteid psüühilise erivajadusega inimese liikumise juhendamisel, liigutamisel ja hooldamisel. 3. Kirjeldab vastavalt ülesandele psüühilise erivajadusega inimesele sobivaid abivahendeid ja nende hooldamist. 4. Demonstreerib abivahendite kasutamist ning juhendab, toetab ja motiveerib psüühilise erivajadusega inimest abivahendite kasutamisel.		
3) Planeerib ja viib läbi psüühilise erivajadusega inimesele sobivaid teraapilisi tegevusi, toetab tema eneseväljendusvõimet ja sotsiaalseid suhteid ning kasutab erinevaid kommunikatsiooni vahendeid	1. Koostab psüühilise erivajadusega inimese eluraamatu ja demonstreerib suhtlust selle põhjal arendades tema eneseväljendusvõimet. 2. Demonstreerib vastavalt ülesandele alternatiivkommunikatsiooni vahendi kasutamist igapäevategevuste tegevusplaani selgitamiseks. 3. Koostab psüühilise erivajadusega inimesele juhendi suhtlussituatsiooni kohta (näit: kaupluses, pangas) tema sotsiaalsete suhete arendamiseks ja esitab selle lihtsa keele põhimõtteid arvestades. 4. Selgitab erinevate teraapiliste tegevuste sisu ja mõju psüühilise erivajadusega inimese toimetulekule ning heaolule. 5. Valib lähtuvalt ülesandest psüühilise erivajadusega inimesele sobivad teraapilised tegevused ja demonstreerib neid.		
Teemad, alateemad	<b>1. Psüühilise erivajadusega inimese tegevusvõime hindamine ja tegevuste planeerimine</b> 1.1 Tegevusvõimet mõjutavad tegurid 1.2 Tegevusvõime hindamise eesmärgid ja protsess		



	<p>1.3 Hindamismeetodid 1.4 Hindamistulemuste dokumenteerimine 1.5 Tegevusplaani koostamine</p> <p><b>2. Klienditöö meetodid</b> 2.1 Klienditöö meetodid. 2.2 Kliendi psüühilise, vaimse ja füüsilise igapäevaeluga toimetuleku toetamine. 2.3 Inimesekeskne professionaalne abistamine.</p> <p><b>3. Ergonoomika</b> 3.1 Ergonoomika mõiste, kujunemine ja eesmärk.</p> <p><b>4. Teraapilised tegevused</b> 4.1 Muusikateraapia ja selle elemendid teraapilistes tegevustes. 4.2 Kunstiteraapia ja selle elemendid teraapilistes tegevustes. 4.3 Kirjanduse elemendid teraapilistes tegevustes. 4.4 Vaba aja tegevused kui teraapilised tegevused.</p> <p><b>5. Eneseväljendusoskuste arendamine.</b> 5.1 Suhtlemine ja kommunikatsioon. 5.2 Suhtlemise alused. 5.3 Vaimupuudega inimesed ja suhtlemine. 5.4 Alternatiivkommunikatsioon. 5.5 Sotsiaalse võrgustiku loomine ja säilitamine.</p>
praktika	Puudub
Õppemeetodid	suhtlussituatsiooni demonstratsioon, kaasõpilase poolt koostatud tegevusplaani analüüs.
Hindamine	Mitteeristav
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Mooduli hinne on arvestatud, kui õpilane on saavutanud kõik õpiväljundid lävendi tasemel, õpimapp
sh hindamismeetodid	probleemsituatsiooni lahendamine, tegevusplaani analüüs, õpimapp
Õppematerjalid	<p>Omastehooldaja käsiraamat 2012. Eesti autismiühing. <a href="http://www.autismeesti.ee/publikatsioon/artikleid/">http://www.autismeesti.ee/publikatsioon/artikleid/</a>. Vermeulen, P. Ma olen eriline. 2. Eesti Autismiühing, 2008. Tervise Abi kodulehekül. <a href="http://www.terviseabi.ee/">http://www.terviseabi.ee/</a>. Toomela, L. Psühholoogia alused. Tallinn, 2009. Smith, P., Cowie, H., Blades, M. Laste arengu mõistmine. TLÜ Kirjastus, 2008. Leppik, P. Lapse arendamine algab hällist. Zeus, 2008.</p>

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õpetajad
5	<b>HINGEHOID</b>	2	Hedi Vilumaa
<b>II kursus</b>			
Nõuded mooduli alustamiseks	Puuduvad		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane saab ülevaate diakooniavaldkonnast, religioossetest konfessioonidest Eestis ja rakendab vajadusel teadmisi erialases töös.		

<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>
1) Mõistab kristlikke ja ilmalikke lähtekohti hoolekandetöös ja rakendab vajadusel hingehoiu põhimõtteid erialatöös	1. kirjeldab ja loetleb kristliku ja ilmaliku hoolekandetöö lähtekohti ja analüüsib kristliku ja ilmaliku hoolekandetöö erinevusi; 2. sõnastab maailmavaatest tulenevad erinevad vajadused; 3. kirjeldab kristliku hingehoiu põhimõtteid ja rakendab vajadusel kristliku hingehoiu põhimõtteid erialases töös; 4. leiab hingehoiu kohta vajalikku informatsiooni ja vajadusel abivajale professionaalse spetsialisti
2) Tunneb Eestis esinevaid kristlikke ja mittekristlikke konfessioone ja eristab nende iseärsusi	5. kirjeldab Eestis esinevaid erinevaid kristlikke ja mittekristlikke konfessioone ja nende erinevusi; 6. arvestab konfessioonide erinevusega suhtlemisel erialases töös.
Teemad, alateemad	<b>Teema 1. Diakoonia ja hingehoiu alused 1,5 EKAP</b> alateemad: 1.1 Kristlik eetika. Kristliku ja ilmaliku hoolekande eri lähtekohtade analüüs. 1.2 Armastus eetilise kohustusena. Diakoonia Vanas ja Uues Testamendis. 1.3 Diakoonia ajalugu. Diakoonia ja kiriku amet, väärtused, kogudus. Diakoonia vormid. 1.4 Hingehoiu alused <b>Teema 2. Kristlikud ja mittekristlikud konfessioonid Eestis 1,5 EKAP.</b> <b>Alateemad:</b> 1.1 Ortodoksia, katoliiklus, protestantlus. 1.2 Judaism, islam, krisna, NewAge
prakтика	Puudub
Õppemeetodid	Loeng, rühmatöö, vestlus
Hindamine	Mitteeristav
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Mooduli hinne on arvestatud, kui õpilane on saavutanud kõik õpiväljundid lävendi tasemel, õpimapp
sh hindamismeetodid	Juhtumianalüüs, õpimapp
Õppematerjalid	Aalto, K.; Gothoni, R. (2010) <i>Inimese kõrval: Hingehoiu õpik</i> . Viimsi: Sõnasepp Saard, R. (2007) <i>Diakoonia käsiraamat</i> . Tallinn: EELK Usuteaduse Instituut.

<b>Mooduli nr</b>	<b>Mooduli nimetus</b>	<b>Mooduli maht (EKAP)</b>	<b>Õpetajad</b>
<b>6</b>	<b>MASSAAŽI ALUSED</b>	<b>2</b>	
<b>II kursus</b>			
Nõuded mooduli alustamiseks	Puuduvad		

Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane omandab oskused vähendada emotsionaalset ja lihaspinget lihtsamate massaaživõtete ja hooldustoimingute käigus.
<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>
Õpilane: 1) Kasutab lihtsamaid massaaživõtteid emotsionaalsete ja lihaspingete vähendamiseks, järgides hügieenireegleid ja ergonoomika põhimõtteid.	Õpilane: 1. Kirjeldab massaaži näidustusi ja vastunäidustusi arvestades kliendi seisundit. 2. Demonstreerib lihtsamaid massaaživõtteid järgides hügieenireegleid ja ergonoomika põhimõtteid.
2) Ühitab hooldustoimingud massaaži võtetega.	3. Kirjeldab vastavalt ülesandele massaaživahendeid lähtudes hooldustoimingutest. 4. Demonstreerib massaaživõtete kasutamist hooldustoimingute sooritamisel.
Teemad, alateemad	1. Anatoomia-füsioloogia lühiülevaade 2. Massaaži toime organismile 3. Kliendi seisundi jälgimine (sh massaaži näidustused ja vastunäidustused) 4. Massaaži läbiviimine 4.1 Protseduuri hügieenireeglid 4.2 Lihtsamad võtted: voolimine, vajutamine, rullimine, silitamine. 4.3 Töövahendid ja ergonoomika 5. Hooldustoimingute (pesemine, kreemitamine) ühitamine massaaži võtetega 6. Hingamine kui lõõgastustehnika kasutamine
praktika	Puudub
Õppemeetodid	Loeng, praktiline tegevus, demonstratsioon
Hindamine	Mitteeristav
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Mooduli hinne on arvestatud, kui õpilane on saavutanud kõik õpiväljundid lävendi tasemel, demonstratsioon
sh hindamismeetodid	Kasutab lihtsamaid massaaživõtteid, õpimapp
Õppematerjalid	Eesti Tegevusterapeutide Liidu kodulehe materjalid <a href="http://www.tegevusteraapia.ee/index.php/materjalid">http://www.tegevusteraapia.ee/index.php/materjalid</a> Case- Smith, J (2010). Occupational Therapy for Children. The Ohio State University Columbus, Ohio

Mooduli nr	Mooduli nimetus	Mooduli maht (EKAP)	Õpetajad
7	<b>INGLISE KEEL</b>	2	Ene Pener
Nõuded mooduli alustamiseks	Vähemalt A1 keeletase inglise keeles		
	<b>II kursus</b>		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane suhtleb inglise keeles argisuhtluse situatsioonides iseseisva keelekasutajana nii kõnes kui kirjas.		

Õpiväljundid	Hindamiskriteeriumid
<p>Õpilane</p> <p>1) suhtleb inglise keele argisuhtluses nii kõnes kui kirjas iseseisva keelekasutajana; esitab ja kaitses erinevates mõttevahetustes/ suhtlussituatsioonides oma seisukohti.</p>	<p>Õpilane</p> <p>1. Kasutab iseseisvalt ingliskeelset põhisõnavara ja tuttavas olukorras grammatiliselt üsna õiget keelt</p> <p>2. Esitab ja põhjendab lühidalt oma seisukohti erinevates mõttevahetustes</p> <p>3. Väljendab end/suhtleb keelekasutuse erinevate osaoskuste kaudu (loeb, kuulab, räägib, kirjutab)</p>
<p>2) kirjeldab inglise keeles iseennast, oma soove ja huvisid, mõtteid, kavatsusi ja kogemusi keelekasutajana</p>	<p>4. Tutvustab vestluse käigus iseennast ja oma kaaslast/kaastöötajat</p>
<p>3) kasutab inglise keele oskuse arendamiseks endale sobivaid inglise keele õppimise strateegiaid ja teabeallikaid, seostab inglise keele õpet elukestva õppega.</p>	<p>5. Hindab suhtluses oma inglise keele oskuse taset</p> <p>6. Põhjendab inglise keele õppimise vajalikkust, loob seoseid eriala- ja elukestva õppega</p> <p>7. Eristab ingliskeelseid teabeallikaid info otsimiseks, kasutab neid ja hindab nende usaldusväärsust</p>
<p>4) mõistab eesti ja teiste rahvaste elukeskkonda ja kultuuri ning arvestab nendega inglise keeles suhtlemisel.</p>	<p>8. Kirjeldab oma kasutatavaid suhtluskeskkondi (nende eeliseid, puudusi ja ohte) ja suhtlemist nendes keskkondades</p> <p>9. Võrdleb sihtkeele /emakeele* maa(de) ja Eesti elukeskkonda, kultuuritraditsioone</p> <p>10. Arvestab sihtkeele kõnelejate kultuurilise eripäraga</p>
<p>Teemad, alateemad</p>	<p>1. Grammatika: tegusõnade <i>be</i> ja <i>have</i> kasutamine lihtolevikus ja lihtminevikus (läbivalt kõikide teemade all)</p> <p>2. Grammatika. Küsilause moodustamine: tegusõna <i>do</i> kasutamine lihtolevikus ja lihtminevikus (läbivalt kõikide teemade all)</p> <p>3. Tervitamine, tutvustamine ja hüvastijätt</p> <p>4. Viisakusväljendid patsiendiga vestlemisel.</p> <p>5. Telefonivestlused. Informatsiooni suuline edastamine. Kirjapildi selgitamine.</p> <p>6. Numbrid ja järgarvud. Kuupäevad ja tähtajad.</p> <p>7. Toote või teenuse kirjeldamine ja patsiendile soovitude jagamine.</p> <p>8. Hoolduspalati kirjeldamine. Kehaosad ja asendid.</p> <p>9. Patsiendi nõustamine.</p> <p>10. Suuline tagasiside rollimängude koostamisena ette antud käitumissituatsioonide põhjal.</p>
<p>praktika</p>	<p>puudub</p>
<p>Õppemeetodid</p>	<p>dialogid; suhtlussituatsioonide etendamine võõrkeeles</p>
<p>Hindamine</p>	<p>Mitteeristav</p>

sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Mooduli hinne on arvestatud, kui õpilane on saavutanud kõik õpiväljundid lävendi tasemel, õpimapp		
sh hindamismeetodid	Suhtlussituatsioonide koostamine ja esitamine		
Õppematerjalid	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bill Mascull (2006): Business Vocabulary in Use. Elementary. Second edition. Cambridge University Press.</li> <li>2. Stuart Redman, Ruth Gairns (2003): Test Your English Vocabulary in Use. Pre-intermediate and intermediate. Second edition. Cambridge University Press.</li> <li>3. Stuart Redman, Ruth Gairns (1997): English Vocabulary in Use. Pre-intermediate and intermediate. Second edition. Cambridge University Press.</li> <li>4. Bill Mascull (2002): Business Vocabulary in Use. Intermediate. Second edition. Cambridge University Press.</li> <li>5. Raymond Murphy (1985,1994): English Grammar in Use. A self-study reference and practice book for intermediate students with answers. Second edition. Cambridge University Press.</li> <li>6. Raymond Murphy (1990): Essential Grammar in Use. A self-study reference and practice book for elementary students with answers. Second edition. Cambridge University Press.</li> <li>7. Internetimaterjalide põhjal koostatud konspekt.</li> </ol>		
<b>Mooduli nr</b>	<b>Mooduli nimetus</b>	<b>Mooduli maht (EKAP)</b>	<b>Õpetajad</b>
<b>8</b>	<b>VEENE KEEL</b>	<b>2</b>	Olga Paatsi
Nõuded mooduli alustamiseks	Vähemalt A1 keeletase vene keeles		
	<b>II kursus</b>		
Mooduli eesmärk	Õpetusega taotletakse, et õpilane suhtleb vene keeles argisuhtluse situatsioonides iseseisva keelekasutajana nii kõnes kui kirjas.		
<b>Õpiväljundid</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>		
Õpilane 1) Suhtleb vene keeles argisuhtluses nii kõnes kui kirjas iseseisva keelekasutajana; esitab ja kaitseb erinevates mõttevahetustes/ suhtlus situatsioonides oma seisukohti.	Õpilane 1. Kasutab iseseisvalt vene keele põhisõnavara ja tuttavas olukorras grammatiliselt üsna õiget keelt 2. Esitab ja põhjendab lühidalt oma seisukohti erinevates mõttevahetustes 3. Väljendab end/suhtleb keelekasutuse erinevate osaoskuste kaudu (loeb, kuulab, räägib, kirjutab)		
2) Kirjeldab vene keeles iseennast, oma soove ja huvisid, mõtteid, kavatsusi ja kogemusi	4. Tutvustab vestluse käigus iseennast ja oma kaaslast/kaastöötajat		

3) Kasutab vene keele oskuse arendamiseks endale sobivaid õppimise strateegiaid ja teabeallikaid, seostab vene keele õpet elukestva õppega	5. Hindab oma vene keele oskuse taset 6. Põhjustab vene keele õppimise vajalikkust, loob seoseid eriala- ja elukestva õppega 7. Eristab venekeelseid teabeallikaid info otsimiseks, kasutab neid ja hindab nende usaldusväärsust
4) Mõistab eesti ja teiste rahvaste elukeskkonda ja kultuuri ning arvestab nendega vene keeles suhtlemisel.	8. Kirjeldab oma kasutatavaid suhtluskeskkondi (nende eeliseid, puudusi ja ohte) ja suhtlemist nendes keskkondades 9. Võrdleb sihtkeele /emakeele* maa(de) ja Eesti elukeskkonda, kultuuritraditsioone 10. Arvestab sihtkeele kõnelejate kultuurilise eripäraga
Teemad, alateemad	1. Grammatika: tegusõnade pööramine, lõpetatud ja lõpetamata aspekti tegusõnade kasutamine ja tähendus (läbivalt kõikide teemade all) 2. Grammatika: nimisõnade sugu, omadussõna ja nimisõna ühildumine, mitmuse moodustamine (läbivalt kõikide teemade all) 3. Tervitamine, tutvustamine ja hüvastijätt 4. Viisakusväljendid patsiendiga vestlemisel. 5. Telefonivestlused. Informatsiooni suuline edastamine. Kirjapildi selgitamine 6. Numbrid ja järgarvud. Kuupäevad ja tähtajad 7. Toote või teenuse kirjeldamine ja patsiendile soovitude jagamine. 8. Hoolduspalati kirjeldamine. Kehaosad ja asendid. 9. Patsiendi nõustamine. 10. Suuline tagasiside rollimängude koostamisena ette antud käitumissituatsioonide põhjal.
praktika	Puudub
Õppemeetodid	dialogid. suhtlussituatsioonide etendamine võõrkeeles
Hindamine	Mitteeristav
sh kokkuvõtva hinde kujunemine	Mooduli hinne on arvestatud, kui õpilane on saavutanud kõik õpiväljundid lävendi tasemel, õpimapp
sh hindamismeetodid	Suhtlussituatsioonide koostamine ja esitamine

Õppe materjalid	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Internetimaterjalide põhjal koostatud konspekt.</li><li>2. Pirjo Salenius. С уважением. Venekeelsed ärikirjad AS Kirjastus Ilo 2003</li><li>3. Илана Файман. Самое время! Пособие по русской грамматике для эстонских школ. ARGO 2012</li><li>4. Илана Файман. Пособие по русской грамматике для эстонских школ. Grammatika.ru. Argo 2011</li><li>5. Z. Saveļjeva, S. Guššina, I. Mangus Vene ärikeel kesktasemele. TEA 2007</li><li>6. Irina Kotovitš. Vene keele õpik keeltekoostajatele ja kursustele. Kolibri 2005</li><li>7. I. Mangus. Vene keele õpik. Kirjastus TEA 2008</li><li>8. Станислав Чернышов, Алла Чернышова. Поехали! Русский язык для взрослых. Базовый курс. Санкт-Петербург «Златоуст» 2009</li><li>9. Н. Е. Цветова. 112 тестов по русскому языку как иностранному. Санкт-Петербург «Златоуст» 2009</li></ol>
-----------------	---