

1. Õppeasutus

Järvamaa Kutsehariduskeskus

2. Õppekava nimetus

Hooldustöötaja täienduskoolitus abivajaja taaselustamisest

3. Õppekavarühm (vastavalt rahvusvahelisele haridus- ja koolitusvaldkondade

klassifitseerimise süsteemile ISCED-F 2013)

Sotsiaaltöö ja nõustamine

4. Õppekava koostamise alus

Hooldustöötaja tase 4

B.2.7 Esmaabi andmine

Järvamaa Kutsehariduskeskuse Hooldustöötaja õppekava moodul Hooldustoimingud teema

Esmaabi Järvamaa KHK hooldustöötaja eriala.

Sotsiaaltöö ja nõustamine riiklik õppekava

5. Õppe kogumaht ak. tundides

Maht 20 tundi, millest 12 tundi on praktiline töö

6. Õpikeskkonna kirjeldus

Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaaltöö ja nõustamise õppe läbiviimise

väljaõppeklass. Sisustatud haigla palati sisekujundusega: 2 integreeritavat voodit, 2

lavatsit (kövad lauad), öökapp, 2 ratastooli, potitool, tugiraam, vererõhuaparaadid,

mähkmed, esmaabi- ja hoolduse nukk ja teised hooldusõppes kasutatavad puhastus- ja abivahendid.

7. Sihtgrupp

Erialase tasemehariduseta või aegunud oskustega hooldustöötajad, omastehooldajad

või koduhoolduse pakkujad, omavalitsuste sotsiaaltöötajad ja puudega inimeste

tugiisikud, kes vajavad täiendavaid teadmisi ja praktilisi oskusi abivajaja

taaselustamisest; ka vanusegrupp 50+.

8. Õppe alustamise tingimused

Vähemalt põhiharidus.

9. Õppe eesmärk

Koolituse tulemusel õppijad elustavad abivajajat nii spetsiifiliste abivahenditega kui ka ilma.

10. Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- Hindab adekvaatselt abivajaja tervislikku seisundit ja tunneb kliinilise surma ilminguid;
- Rakendab efektiivselt taaselustamise võtteid ning algoritmid;

- Annab esmaabi haigusseisundite, õnnetusjuhtumite ja traumade korral;
- Vajadusel kutsub abi ja elustab kliinilisest surmast;
- Kasutab elustamisel edukalt AED (automaatse välise defibrillaatori) seadet
- Tunneb liigesetraumasid, eristab lahtist ja kinnist luumurdu ning nendega kaasnevaid ohte

11. Õppesisu

Auditoorne töö (8 t)

- Elupäästva ja jätkuva esmaabi andmise põhimõtted, taktika.
- Taaselustamise võtted ja algoritm
- Kannatanu uurimine, seisundi hindamine (vererõhk, pulss, veresuhkur) ja tegevus õnnetuspaigal.
- Elulised näitajad, nende mõõtmine.
- Võõrkeha eemaldamine hingamisteedest (Heimlichi võte)
- Eluohtlikud haigusseisundid. Infarkt. Insult.
- Teadvusetus. Diabeet. Epilepsia. Äge kõht. Lämpumine.
- Allergia. Šokk. Esmaabivõtted erinevate šokiseisundite korral.
- Luumurrud (lahtised ja kinnised)
- Liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused)
- Mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused
- Haavad
- Verejooksu peatamise võtted
- Sidumise tehnikad ja reeglid. Kolmnurkrätiku kasutamine, sidumistehnikad
- Kliiniline surm.

Praktiline töö (12 t)

- Elustamine ja selle tehnika ilma spetsiifiliste abivahenditeta: kaudne südamemassaaž, kunstlik hingamine (suust-suhu, taskumaski / hingamiskoti abil)
- AED tööpõhimõte ja selle nõuetekohane kasutamine elustamisel
- Taaselustamise kompleksed situatsioonülesanded, liikudes kergemalt keerulisemale. Vajadusel situatsioonülesande järel ilmnenud probleemide parandamine osaharjutusena.

12. Õppemeetodid

Loeng, rühmatööd, arutelu, praktilised tegevused

13. Iseseisev töö

Puudub

14. Nõuded õpingute lõpetamiseks sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingud loetakse lõppenuks, kui õpilane on osalenud õppetöös vähemalt 80% ja sooritanud praktilised tööd. Mitmeeristav hindamine.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
Praktilised tööd: Taaselustamise kompleksed situatsioonülesanded, liikudes kergemalt keerulisemale	Annab esmaabi haigusseisundite, õnnetusjuhtumite ja traumade korral.

15. Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud..

16. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

Katrin Roosmaa-Tippi, 1989.a. Tartu Meditsinikool õde, 2006.a. Tartu Tervishoiu Kõrgkool õe põhikoolitus (rakenduskõrgharidus), 2009.a. Tartu Tervishoiu Kõrgkool, intensiivõendus (rakenduskõrgharidus). Järvamaa Haigla erakorralise meditsiini osakonna juhataja. Valdkonnas töötamise kogemus alates 2000.a. Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaaltöö ja nõustamise valdkonna täiskasvanute koolitaja.alates 2018.a.

Järvamaa
Kutsehariduskeskus
ÕPPIMINE ON SÜDAMEASI