

1. Õppeasutus

Järvamaa Kutsehariduskeskus

2. Õppekava nimetus

Koristustööd tervishoiuasutuste puhastusteenindajatele

3. Õppekavarühm (*vastavalt rahvusvahelisele haridus- ja koolitusvaldkondade*

klassifitseerimise süsteemile ISCED-F 2013)

Koduteenindus

4. Õppekava koostamise alus

Hooldustöötaja tase 4

B.2.1 Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine

Puhastusteenindaja tase 3

B.2.3 Hoolduskoristuse tegemine

Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastus- ja kodumajanduse, puhastusteenindaja ja hooldustöötaja õppekavad.

Koduteeninduse riiklik õppekava

5. Õppe kogumaht ak. tundides

Maht 36 tundi, millest 16 tundi praktika koolikeskkonnas lektori juhendamisel

6. Õpikeskkonna kirjeldus

Teoriaõppeks on õpperuum, mis on varustatud õppetöök vajalike nüüdisaegsete tehniliste vahenditega: videoaparatuur, arvutid, dataprojektor, tahvel. Koristuskeskus praktiliste tööde ettevalmistamiseks.

Õppeklassid vastavad tervisekaitse nõuetele. Olemas on vajalikud koristusmasinad põranda ja treppide hoolduseks, koristustöövahendid ja abimaterjalid

7. Sihtgrupp

Tervishoiu- ja hoolekandetasutuses töötavad hooldustöötajad, kelle teadmised on aegunud ja kes vajavad teoreetilisi teadmisi ja praktilisi tööoskusi puhastustoimingute teostamisel. Samuti võivad õppida erialase hariduseta või madala kvalifikatsiooniga eakate abistajad, omaste hooldajad, koduhoolduse pakkujad, omavalitsuste sotsiaaltöötajad ja puudega inimeste tugisikud; ka vanuses 50+. Inimesed, kes soovivad tulevikus töötada hooldusasutustes.

8. Õppe alustamise tingimused

Soovituslik on tervishoiu- ja hoolekandetasutuses töötamise kogemus.

9. Õppe eesmärk

Koolituse tulemusel õppija teostab puhastusteeninduse valdkonna igapäevatöös ettetulevaid vajalikke koristustöid ja kasutab vastavalt pinnakattematerjalile õigeid abivahendeid järgides puhastustööde kvaliteedi nõudeid.

10. Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- Määratleb koristusvajaduse lähtudes mustuse liigist ja astmest ning koostab koristusplaani erineva otstarbega ruumidele
- Valib, doseerib ja kasutab koristusaineid ning analüüsib kulusid
- Valib ja kasutab koristustarvikuid ja –masinaid, analüüsib hoolduskuludeks vajalikku materjalikogust
- Viib läbi hoolduskoristust ja suurpuhastust
- Abistab, juhendab ja motiveerib abivajajat puhastus- ja korrastustööde teostamisel.

11. Õppesisu

Auditoorne töö (20 tundi):

- Tervishoiuasutuse hügieen
- Mustus
- Mikroorganismide leviku vältimise meetmed
- Kätehügieen ja töötaja välimus
- Puhastustööde planeerimine. Puhastuspõhimõtted ja nõuded. Puhtusastmed
- Koristusained
- Koristustarvikud ja –masinad
- Ergonoomilised töövõtted puhastustöödel
- Hoolduskoristus
- Suurpuhastus
- Jäätmekäitlus

Praktiline osa (16 tundi):

- Tööjuhendi koostamine ja esitlemine
- Hoolduskoristuse tegemine (situatsioonülesande lahendamine)

12. Õppemeetodid

Loeng, arutelu, praktiline töö

13. Iseseisev töö

Puudub

14. Õppematerjalid

- Puhastuse käsiraamat tervishoiuasutustele. 2012. S, Roos. S, Err. Tedex Eesti OÜ
- Koolitaja koostatud töölehed ja testid

15. Õppija õppevahendid:

Praktiliseks tööks võtta kaasa mugav tööriietus ja –jalatsid

16. Nõuded õpingute lõpetamiseks sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingute lõpetamiseks on vajalik osaleda kontaktõppes vähemalt 70% ja sooritada praktilised tööd. Mitteeristav hindamine.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
Praktiline töö Hooldus- või suurpuhastuse tegemine (situatsioonülesande lahendamine)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kirjeldab vastavalt ülesandele mustuse liike, koostab koristusplaani; 2. Liigitab mustust ja määrab mustuse eemaldamiseks vajalikud puhastusmeetodid, koristusained ja-tarvikud; 3. Valib koristusaine vastavalt mustusele ja pinnakattematerjalile, arvestab erinevalt esitatud doseeringute puhul sobiva koguse kasutuslahuse valmistamiseks vajitava koristusaine hulga. 4. Koostab analüüsi koristusainete valiku otstarbekuse kohta arvestades aine tõhusust, hinda, ja keskkonnamõjusid ning kasutades korrektseid erialaseid termineid 5. Doseerib ja kasutab koristusainet vastavalt kasutusjuhendile; 6. Klassifitseerib koristustarvikuid. Komplekteerib koristustarvikuid ja/ või masinaid, valmistab tööks ette koristustekstiilid ning kasutab otstarbekalt koristustarvikuid ja/või masinaid. Puhastab tarvikud ja masinad vastavalt nõuetele; 7. Puhastab mööbli, seinad, lae erinevatest mustustest kasutades, mustusele ja pinnakattele sobivaid koristusmeetodeid, koristustarvikuid ja -aineid ning vajaduse korral kaitse- ja abivahendeid; <ul style="list-style-type: none"> • Puhastab erineva otstarbega ruumide põranda, seinad, laed, mööbli ja esemed erinevatest mustustest, kasutades mustusele ja pinnakattele sobivaid koristusmeetodeid, koristustarvikuid ja -aineid ning vajaduse korral kaitse- ja abivahendeid järgides konfidentsiaalsuse põhimõtteid ning tervishoiuasutuses kehtivaid eeskirju.

17. Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

18. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

Kutse- või kõrgharidus, täiskasvanute koolitamise kogemus vähemalt 3 aastat, kutsetunnistus puhastusteenindaja II tase või puhastusteenindaja-juhendaja tase 4 või puhastustööde juht III või puhastustööde juht tase 5.

Rita Vaher, Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastusteeninduse kutseõpetaja, puhastustööde praktilise õppe juhendaja, puhastusteenindaja II kutsekvalifikatsioon

(EKR tase 4, alates 2008.a, tähtajatu), töökogemus täiskasvanute koolitamisel alates 2011.a. Kutseõpetaja tase 5 (alates 2015.a, tähtajatu).

Karin Õunap

Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastusteeninduse kutseõpetaja. Puhastusteenindaja-juhendaja, tase 4 kutsequalifikatsioon, töökogemus täiskasvanute koolitamisel alates 2005.a. Bakalaureusekraad kodumajanduse erialal/õpetajakoolituse tunnistus (magistrikraad)

Kati Adul

Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastusteeninduse ja toitlustuse kutseõpetaja.

Puhastusteenindaja-juhendaja tase 4 (alates 2017.a, tähtajatu), kutseõpetaja tase 6 (alates 2015.a, tähtajatu). Töökogemus täiskasvanute koolitamisel alates 2018.a.



Järvamaa
Kutsehariduskeskus
ÕPPIMINE ON SÜDAMEASI