

## ESF VAHENDITEST RAHASTATAVA TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

### 1. Üldandmed

Õppeasutus:	Järvamaa Kutsehariduskeskus
Õppekava nimetus: ( <i>venekeelsetel kursustel nii eesti kui vene keeles</i> ):	Laste ja noorte loomulik ja turvaline seksuaalne areng ning seksuaalvägivalla ennetamine
Õppekavarühm: ( <i>täiendus- koolituse standardi järgi</i> )	Lastehoid ja teenused noortele
Õppekeel:	Eesti keel

### 2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

**Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded.** *Ära märkida milliste erialaoskuste, haridustaseme või vanusegrupi inimestele koolitus on mõeldud ning milline on optimaalne grupi suurus; ära tuua kas ja millised on nõuded õpingute alustamiseks.*

#### Sihtrühm:

Kõik laste ja noortega töötavad inimesed, kes väärtustavad noorte seksuaaltervist ning soovivad toetada laste ja noorte seksuaalset arengut.  
Samuti lapsevanemad, kes vajavad teadmisi laste ja noorte seksuaalkäitumise hoiakutest ja väärtustest ning lapse/noore positiivse minapildi kujunemisest.

Grupi suurus: 12 osalejat

#### Õppe alustamise nõuded:

Puuduvad

**Õpiväljundid.** *Õpiväljundid kirjeldatakse kompetentsidena, mis täpsustavad, millised teadmised, oskused ja hoiakud peab õppija omandama õppeprotsessi lõpuks.*

- Mõistab ja toetab laste ja noorte seksuaalkäitumist ja –arengut;
- Seksuaalvägivalla ennetamisel on teadlikum ja julgem;
- Eristab eakohast (loomulikku), sobimatut ja lubamatut seksuaalkäitumist;
- Reageerib piireülatavale seksuaalkäitumisele.

**Õpiväljundite seos kutsestandardi või tasemeõppe õppekavaga.** *Tuua ära vastav kutsestandard ning numbriline viide konkreetsetele kompetentsidele, mida saavutatakse.*

Lapsehoidja tase 5  
B.2.1 Lapse kasvukeskkonna toetamine  
B.2.4 Lapse tervise edendamine  
Sotsiaaltöötaja, tase 6  
B.3.8 Lastekaitse  
B.3.9 Sotsiaaltöö laste ja peredega

### 3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	<b>24</b>
---	-----------

Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	<b>24</b>
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: (õpe loengu, seminari või muus koolis määratud vormis)	<b>8</b>
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: (õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas)	<b>16</b>
Koolitaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	<b>0</b>

#### 4. Koolituse sisu ja õppekeskkonna kirjeldus ning lõpetamise nõuded

**Õppe sisu ja õppekeskkonna kirjeldus.** *Tuua peamised teemad ja alateemad sh eristada auditoorne ja praktiline osa. Esitada õppekeskkonna lühikirjeldus, mis on õpiväljundite saavutamiseks olemas. Loetleda kursuse kohustuslikud õppematerjalid (nt õpikud vmt) kui need on olemas. Kui õppijalt nõutakse mingeid isiklikke õppevahendeid, tuua ka need välja.*

##### Õppe sisu:

Auditoorne töö (8 t)  
Seksuaalsus, armastus, seks.  
Seksuaalne areng, minapilt.  
Lapse/noore seksuaalne areng erinevatel eaperioodidel.  
Seksuaaltervis ja –käitumine. Turvalisus väikelastel.  
Lapse/noore seksuaalkäitumise hindamine.  
Reageerimine lapse/noore seksuaalsele käitumisele.  
Otsekohesed jutud, rääkida või mitte ja kes räägib ning mida jmt.  
Seksuaalvägivald.  
Kahjustatud laste/noorte aitamine.

Praktiline töö (16 t)  
Näiteolukorrad ja juhtumite arutelu

##### Õppekeskkonna kirjeldus:

Järvamaa Kutsehariduskeskuse täiskasvanute õppeks sobiv auditoorium

**Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid.** *Nõutud on vähemalt 70% kontakttundides osalemine. Kirjeldada, kuidas hinnatakse õpiväljundite saavutamist.*

Õpe loetakse sooritatuks, kui õppija on osalenud õppetöös 70% ulatuses ja sooritab praktilised tööd. Mitteeristav hindamine. Koolituse läbimisel väljastatakse osalejatele tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
Praktiline töö: isiklik kogemuse analüüs	Kirjeldab oma kogemust tuginedes igapäevatöös/-elus ette tulevatele käitumismudelitele. Pakub välja lahenduse(d).
Praktiline töö	Lahendab koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal praktilised situatsioonid, analüüsib, pakub välja lahenduse(d).

## 5. Koolitaja andmed

**Koolitaja andmed.** *Tuua ära koolitaja(te) ees- ja perenimi ning kursuse läbiviimiseks vajalikku kompetentsust näitav kvalifikatsioon või vastav õpi- või töökogemuse kirjeldus.*

Asta Olonen

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, ämmaemand 2008.a. AS Järvamaa Haigla ämmaemand nõustaja alates 2008.a. Ämmaemand tase 7. Täiskasvanute koolitamise kogemus tervishoiu valdkonnas alates 2008.a. Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaaltöö ja tervishoiu valdkonna täiskasvanute koolitaja alates 2022.a