

## 1. Õppeasutus

Järvamaa Kutsehariduskeskus

## 2. Õppekava nimetus

Puhastamise põhitõed ja hoolduskoristus

## 3. Õppekavarühm (vastavalt rahvusvahelisele haridus- ja koolitusvaldkondade

klassifitseerimise süsteemile ISCED-F 2013)

Koduteenindus

## 4. Õppekava koostamise alus

Puhastusteenindaja tase 3

B.2.1 Tööks ettevalmistamine

B.2.3 Hoolduskoristuse tegemine

Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastus- ja kodumajanduse ning puhastusteenindaja õppekavad.

Koduteeninduse riiklik õppekava

## 5. Õppe kogumaht ak. tundides

Maht 26 tundi, millest 16 tundi praktika koolikeskkonnas lektori juhendamisel

## 6. Õpikeskkonna kirjeldus

Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastusteeninduse õppeklass ja koristuskeskus.

Olemas on vajalikud koristusmasinad põrand ja treppide hoolduseks,

koristustööriistad ja abimaterjalid

## 7. Sihtgrupp

Erialase tasemehariduseta või kvalifikatsioonita puhastustööde teostaja sh

täiskasvanud vanuses 50+ tööalase pädevuse parandamiseks. Samuti isikud, kes

soovivad kodukoristusteenust pakkuma hakata või juba tegutsevad selles valdkonnas,

kuid neil puudub erialane väljaõpe.

## 8. Õppe alustamise tingimused

Soovituslik on erialal töötamise kogemus.

## 9. Õppe eesmärk

Koolituse tulemusel õppija teostab puhastusteeninduse valdkonna igapäevatöö

ettetulevaid vajalikke koristustöid ja kasutab vastavalt pinnakattematerjalile õigeid

abivahendeid järgides puhastustööde kvaliteedi nõudeid.

## 10. Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- määrab koristustööde vajaduse ja järjekorra, võttes arvesse mustusastet, soovitud puhtusastet ja etteantud juhiseid;
- valib koristustarvikud ja -masinad ning valmistab need tööks ette, sh niisutab koristustekstiilid vastavalt mustusastmele ja pinnakattematerjalile;

- valib vastavalt juhistele sobiva koristusaine ja mõõdab välja sobiva koguse, arvestades mustuse liiki ja pinnakattematerjali ning järgides kasutusjuhendit.
- puhastab vastavalt juhistele mööbli ja esemed mustusest, kasutades sobivaid koristusmeetodeid, -tarvikuid, -aineid ja /või -masinaid;
- puhastab vastavalt juhistele seinad ja põrandad, kasutades mustusele ja pinnakattele sobivaid koristusmeetodeid, -tarvikuid, -aineid ja /või -masinaid;
- puhastab ja korrastab vastavalt juhistele kasutatud koristustarvikud ja /või -masinaid.

## 11. Õppesisu

Auditoorne töö (10 tundi):

Tööks ettevalmistamine:

- Koristustööde planeerimine
- Koristusaine valimine ja doseerimine
- Koristustarvikute/masinate valimine ja ettevalmistamine

Praktiline osa (16 tundi):

Hoolduskoristuse tegemine:

- Hoolduskoristuse tegemine:
- Mööbli ja esemete puhastamine
- Seinte ja põrandate puhastamine
- Erinevate ruumide hoolduskoristus

## 12. Õppemeetodid

Loeng, arutelu, praktiline töö

## 13. Iseseisev töö

Puudub

## 14. Õppematerjalid

- Töövihik õpilasele "Koristamine - see on lihtne"
- Õppefilm "Koristamine on lihtne"
- Koolitaja koostatud töölehed ja testid

## 15. Nõuded õpingute lõpetamiseks sh hindamismeetodid ja -kriteeriumid

Õpingud loetakse lõppenuks, kui õpilane on osalenud õppetöös vähemalt 70% ja on sooritanud testi ning õppetöös ettenähtud praktilised tööd. Mitteeristav hindamine.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
Test	Positiivseks soorituseks on vaja vähemalt 70% õigeid vastuseid

<b>Praktilised tööd:</b> Erinevate ruumide hoolduskoristus (wc, koridor, trepid, klass, kabinet)	Positiivseks soorituseks on vaja teostada koristustöö võttes arvesse järgmist: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valib koristusained, -tarvikud ja meetodid</li> <li>• Doseerib ainet kasutusjuhendi järgi.</li> <li>• Puhastab erinevad pinnad mustustest.</li> <li>• Vestlus, mille käigus õppija hindab ja analüüsib oma töö tulemust</li> </ul>
--	---

## 16. Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

## 17. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

Rita Vaher, Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastusteeninduse kutseõpetaja, puhastustööde praktilise õppe juhendaja, puhastusteenindaja II kutsekvalifikatsioon (EKR tase 4, alates 2008.a, tähtajatu), töökogemus täiskasvanute koolitamisel alates 2011.a. Kutseõpetaja tase 5 (alates 2015.a, tähtajatu).

Karin Õunap

Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastusteeninduse kutseõpetaja. Puhastusteenindaja-juhendaja, tase 4 kutsekvalifikatsioon, töökogemus täiskasvanute koolitamisel alates 2005.a. Bakalaureusekraad kodumajanduse erialal/õpetajakoolituse tunnistus (magistrikraad)

Kati Adul

Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastusteeninduse ja toitlustuse kutseõpetaja.

Puhastusteenindaja-juhendaja tase 4 (alates 2017.a, tähtajatu), kutseõpetaja tase 6 (alates 2015.a, tähtajatu). Töökogemus täiskasvanute koolitamisel alates 2018.a.