

ESF VAHENDITEST RAHASTATAVA TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

1. Üldandmed

Õppeasutus:	Järvamaa Kutsehariduskeskus
Õppekava nimetus: (venekeelsetel kursustel nii eesti kui vene keeles):	Tervishoiu- ja hoolekandeesutuste hügieen ja puhastus
Õppekavarühm: (täiendus- koolituse standardi järgi)	Koduteenindus
Õppekeel:	Eesti keel

2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded. Ära märkida milliste erialaoskuste, haridustaseme või vanusegrupi inimestele koolitus on mõeldud ning milline on optimaalne grupi suurus; ära tuua kas ja millised on nõuded õpingute alustamiseks.

Sihtrühm:

Tervishoiu- ja hoolekandeesutuses töötavad hooldustöötajad, tegevusjuhendajad ja puhastusteenindajad, kes vajavad teoreetilisi teadmisi ja praktilisi tööoskusi puhastustoimingute teostamisel.

Samuti võivad õppida eakate abistajad, omastehooldajad, koduhoolduse pakkujad, omavalitsuste sotsiaaltöötajad ja puudega inimeste tugiisikud et saada teadmisi puhastustööde läbiviimisel. Inimesed, kes soovivad tulevikus töötada hooldusasutustes.

Grupi suurus: 12 osalejat

Õppe alustamise nõuded:

Soovituslik on tervishoiu- ja hoolekandeesutuses töötamise kogemus.

Õpiväljundid. Õpiväljundid kirjeldatakse kompetentsidena, mis täpsustavad, millised teadmised, oskused ja hoiakud peab õppija omandama õppeprotsessi lõpuks.

- Mõistab tervishoiu- ja hoolekandeesutuste hügieeni põhimõtteid;
- Tunneb nakkusohtlike jäätmete käitlemise juhiseid;
- Määratleb koristusvajaduse lähtudes mustuse liigist ja astmest ning koostab koristusplaani erineva otstarbega ruumidele;
- Valib, doseerib ja kasutab koristusaineid ning analüüsib kuluseid;
- Valib ja kasutab koristustarvikuid ja –masinaid, analüüsib hoolduskuludeks vajalikku materjalikogust;
- Viib läbi hoolduskoristuse ja suurpuhastuse ergonoomiliselt;
- Abistab, juhendab ja motiveerib abivajajat puhastus- ja korrastustööde teostamisel.

Õpiväljundite seos kutsestandardi või tasemeõppe õppekavaga. Tuua ära vastav kutsestandard ning numbriline viide konkreetsetele kompetentsidele, mida saavutatakse.

Hooldustöötaja tase 4

B.2.1 Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine

B.2.2 Majapidamistöörde korraldamine

Puhastusteenindaja tase 3
B.2.1 Tööks ettevalmistamine
B.2.3 Hoolduskoristuse tegemine
Järvamaa Kutsehariduskeskuse hooldustöötaja ja puhastusteenindaja eriala.
Sotsiaaltöö ja nõustamine ning koduteeninduse riiklik õppekava.

3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	32
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	32
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: (õpe loengu, seminari või muus koolis määratud vormis)	16
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: (õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas)	16
Koolitaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	0

4. Koolituse sisu ja õppekeskkonna kirjeldus ning lõpetamise nõuded

Õppe sisu ja õppekeskkonna kirjeldus. *Tuua peamised teemad ja alateemad sh eristada auditoorne ja praktiline osa. Esitada õppekeskkonna lühikirjeldus, mis on õpiväljundite saavutamiseks olemas. Loetleda kursuse kohustuslikud õppematerjalid (nt õpikud vmt) kui need on olemas. Kui õppijalt nõutakse mingeid isiklikke õppevahendeid, tuua ka need välja.*

Õppe sisu:

Auditoorne töö (16):

Tervishoiuasutuse hügieen ja seos puhastustöödega
Puhastuspõhimõtted ja nõuded tervishoiuasutustes
Mustus
Pinnakattematerjalid
Koristusained
Koristustarvikud ja –masinad
Ergonoomilised töövõtted puhastustöödel
Koristusmeetodid
Puhastustööde planeerimine, ruumi/objekti puhastus tööjuhendi koostamine
Hoolduskoristus
Suurpuhastus
Jäätmekäitlus
Ergonoomika

Praktiline töö (16):

Ruumi/objekti puhastus, tööjuhendi koostamine ja esitlemine
Hoolduskoristuse tegemine (situatsioonülesande lahendamine) ergonoomiliselt

Õppekeskkonna kirjeldus:

Teoriaõppeks on õpperuum, mis on varustatud õppetööks vajalike nüüdisaegsete tehniliste vahenditega: videoaparatuur, arvutid, dataprojektor, tahvel. Koristuskeskus praktiliste tööde

ettevalmistamiseks.

Õppeklassid vastavad tervisekaitse nõuetele. Olemas on vajalikud koristusmasinad, koristustöövahendid ja abimaterjalid.

Õppematerjal:

Puhastuse käsiraamat tervishoiuasutustele. 2012. S, Roos. S, Err. Tedex Eesti OÜ

Õppija õppevahendid:

Praktiliseks tööks võtta kaasa mugav tööriietus ja –jalatsid.

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid. *Nõutud on vähemalt 70% kontakttundides osalemine. Kirjeldada, kuidas hinnatakse õpiväljundite saavutamist.*

Õpingud loetakse lõppenuks, kui õpilane on osalenud õppetöös vähemalt 70% ja sooritanud praktilised tööd. Mitmeeristav hindamine. Koolituse läbimisel väljastatakse osalejatele tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
Praktilised tööd	Positiivseks soorituseks on vaja teostada koristustöö võttes arvesse järgmist: <ul style="list-style-type: none"> • Valib koristusained, -tarvikud ja meetodid • Doseerib ainet kasutusjuhendi järgi. • Puhastab erinevad pinnad mustustest. • Vestlus, mille käigus õppija hindab ja analüüsib oma töö tulemust

5. Koolitaja andmed

Koolitaja andmed. *Tuua ära koolitaja(te) ees- ja perenimi ning kursuse läbiviimiseks vajalikku kompetentsust näitav kvalifikatsioon või vastav õpi- või töökogemuse kirjeldus.*

Karin Öunap

Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastusteeninduse kutseõpetaja (spetsialiseerumisega haiglaruumide puhastuseks), puhastusteenindaja-juhendaja, tase 4 kutsevalifikatsioon, töökogemus täiskasvanute koolitamisel alates 2005.a. Bakalaureuse kraad kodumajanduse erialal/õpetajakoolituse tunnistus (magistrikraad)

Maire Raidvere

2006 Tallinna Ülikool, sotsiaalteaduste magister. 2017 Tartu Tervishoiu Kõrgkool, õe erialaõpe, vaimsetervise õendus (Cum laude). Valdkonnas töötamise kogemus alates 1983.a. AS Järvamaa Haigla, õendusjuht, õendusabi osakonna juhataja. Täiskasvanute koolitamise kogemus alates 2014.a. Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaaltöö ja tervishoiu valdkonna täiskasvanute koolitaja alates 2017.a.

Siiri Jaanisk

2015.a ettevõtlus ja ärijuhtimine Võrumaa Kutsehariduskeskus, rakenduskõrgharidus. AS Järvamaa Haigla puhastusüksuse juhataja alates 2016. Valdkonnas töötamise kogemus alates 2016.a. Täiskasvanute koolitamise kogemus alates 2017.a. Järvamaa Kutsehariduskeskuse

sotsiaaltöö ja tervishoiu valdkonna täiskasvanute koolitaja alates 2017.a.

Külli Viirpuu

Tartu Tervishoiu Kõrgkool, eriõe õpe, kliiniline õendus, 2017; Tartu Tervishoiu Kõrgkool, õdede tasemeõpe, 2007; Tartu Meditsiinikool, õde, 1989.

Täienduskoolitused:

- Anesteesia- ja intensiivraviõendus 2001-2002;
- operatsiooniõendus 1989-1990.

Tervishoiuvaldkonnas töötamise kogemus aastast 1986.

Järvamaa Haigla sisehaiguste osakonna õendusjuht.

Täiskasvanute koolitamise kogemus aastast 2010 tervishoiu valdkonnas.