

- 1. Täienduskoolitusasutuse nimi**  
Järvamaa Kutsehariduskeskus
- 2. Õppekava nimetus**  
Töötervishoiu- ja tööohutusalaane koolitus (e-kursus)
- 3. Õppekavarühm** (*vastavalt rahvusvahelisele haridus- ja koolitusvaldkondade klassifitseerimise süsteemile ISCED-F 2013*)  
Töötervishoid ja -kaitse
- 4. Õppekeel**  
eesti keel
- 5. Õppekava koostamise alus**  
Tervise- ja tööministri 22. novembri 2018. määrus nr 50 „Töokeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses“. Määrus jõustus 1. jaanuaril 2019. a.
- 6. Õppekeskkond**  
E-õppekeskkond Moodle.
- 7. Õppe kogumaht** (akadeemilistes tundides) **ja õppe ülesehitus**  
Maht 24 tundi, millest kõik on iseseisev õpe e-õppekeskkonnas Moodle.
- 8. Sihtgrupp**  
Töokeskkonnaspetsialistid, tööandjad, kes ise täidavad töökeskkonnaspetsialisti kohustusi, töökeskkonnanõukogu liikmed, töökeskkonnavolinikud.
- 9. Õppe alustamise tingimused**  
Arvutikasutamise oskus tavakasutaja tasemel.  
Vajalik on internetiühendus ning Moodle konto. Kui kontot ei ole, siis on see võimalik teha aadressil <https://moodle.edu.ee>.
- 10. Koolituse korraldus**  
Koolituse läbimiseks on e-õppekeskkonnas Moodle aega kuni 30 päeva. Enne koolituse algust saadetakse õppija meilile koolitusele sisenemiseks vajalikud juhised. Peale õppematerjali omandamist tuleb sooritada teadmiste kontrolliks vastav test. Testi sooritamiseks on aega 1 tund. Koolitaja saadab testi tulemuste kohta õppijale tagasiside ja teeb vajadusel täiendava nõustamise. Ka koolituse käigus toimub koolitajaga suhtlemine meili teel või Moodle`i keskkonnas.
- 11. Eesmärk**  
Koolituse tulemusel mõistab õppija tööandja ennetustegevuse tähtsust töökohal, töökeskkonnast tulenevaid ohte, töökeskkonnakorraldust riigi ja ettevõtte tasandil ning töökeskkonna riskide vältimise ja vähendamise meetmeid tulenevalt seadusandlusest ja õigusaktidest.  
Vastavalt tervise- ja tööministri määrusele „Töokeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses“ on tööandjal kohustus korraldada töökeskkonnavolinikule ja töökeskkonnanõukogu liikmetele töötervishoiu- ja tööohutusalaane väljaõpe hiljemalt kahe kuu jooksul alates nende

valimisest või määramisest. Töötervishoiu ning tööohutuse korraldust ettevõttes reguleerib "Töötervishoiu ja tööohutuse seadus".

## 12. Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- selgitab töökeskkonnaga ja tööolmega seonduvaid ohte ja riske;
- mõistab töötervishoiu ja tööohutuse korralduse nõudeid riigi ja ettevõtte tasandil;
- orienteerub tööseadusandluses, töökeskkonna süsteemis ning riikliku järelevalve tavades;
- selgitab tööõnnetuse ja tööga seotud haigestumise põhjuseid, nende ennetamise võimalusi ning täidab vastavasisulist dokumentatsiooni;
- kirjeldab riskianalüüsi olemust, riskide hindamise meetodeid ning nende ohjamiseks kasutatavaid abinõusid;
- kirjeldab sisekontrolli läbiviimist, töötervishoiu ja tööohutuse tegevuskava ning töötajate sisekontrolli kava koostamist;

## 13. Õppe sisu

- tööandja ennetustegevus töökohal, sealhulgas töötajate juhendamine ja väljaõpe, ergonoomia ja töökohtade kohandamine;
- tervisekontrolli korraldamine ja muu töötervishoiuteenuse osutamine;
- töökeskkonna ohutegurid ja riskianalüüs, sealhulgas ohutegurite tuvastamine ja nende parameetrite mõõtmine, ohuteguritest tingitud terviseriskide hindamine ja tegevuste kavandamine terviseriskide vältimiseks või vähendamiseks;
- töötajate riskigruppidega (alaealised, rasedad, puudega töötajad) arvestamine töökeskkonnas;
- töötajate teavitamine ja kaasamine ning töökeskkonnaspetsialisti, töökeskkonnavoliniku ja töökeskkonnanõukogu roll ja ülesanded;
- esmaabi korraldus;
- tegutsemine õnnetusohu ja õnnetusjuhtumi korral;
- tööõnnetusest ja tööga seotud haigestumisest teavitamine ja nende uurimine;
- töötervishoiu ja tööohutuse riiklik järelevalve.

## 14. Õppemeetodid

Õppematerjali iseseisev läbitöötamine, õpitu tagasisidestamine koolitaja poolt, vajadusel täiendav nõustamine.

## 15. Iseseisev töö

Õppematerjali iseseisev läbitöötamine e-õppekeskkonnas Moodle.

## 16. Õppematerjalid

Koolitaja koostatud õppematerjal.

Tööelu.ee portaal

Riigi Teataja – Töötervishoiu ja tööohutuse seadus(TTOS) ja sellest tulenevad õigusaktid

## 17. Nõuded õpingute lõpetamiseks sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingud loetakse lõppenuks, kui õppija on lahendanud kõik veebipõhised ülesanded ning sooritanud testi e-õppekeskkonnas Moodle. Mitmeeristav hindamine.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
Test	Positiivseks soorituseks on vaja vähemalt 80% õigeid vastuseid

**18. Koolituse läbimisel väljastatav dokument**

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

**19. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus**

Eveli Laurson

Tallinna Ülikool 2022.a kutseõpetaja tase 6. Täiskasvanute koolitamise kogemus alates 2007.a. Järvamaa Kutsehariduskeskuse kutseõpetaja.

